

月曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	高野	10
2	3	山本	1s
3	4~9	清水・松田	2t
4	10~SP	小島	3・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清水	10
2	3	高野	8
3	4	足立	7s
4	5~7	番匠谷	1s
5	8~9(小3)	山本	2t
6	9(小4)~11	清健	6s
7	12~14	新免・松田	5t
8	15~SP	小島	3・5s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	高野	10
2	4~6	番匠谷	1t
3	7~9	足立	7s
4	10~11	大野	2t
5	12~14	清水	6s
6	15~17	新免 松田	5t
7	18~SP	小島	3・4s
8			
9			



これがプールの形です。
練習コーナーを照らし合わせて
確認してくださいね。

火曜日

B

15:30~

C

16:35~

D

17:45~

No.	級	コーチ	一ナ	No.	級	コーチ	コーナー	No.	級	コーチ	コーナー
1	水慣れ①	川本	10s	1	S~2	山本	10	1	S~3	山本	10
2	水慣れ②	山本	8t	2	3~4	森田	1s	2	4~6	森田	1s
3	水慣れ③	清水	1s	3	5~6	足立	7t	3	7~9	小島	2t
4	4~5	森田	7s	4	7~9	清健	2t	4	10~14	清水	5t
5	6~7	小島	2t	5	10~13	清水	6s	5	15~SP	宮平	3.4s
6	8~SP	清健	3s	6	14~SP	小島	5t	6			
7				7				7			
				8				8			
								9			
								10			

10	9	8		7t	7s
				6t	6s
				5t	5s
				4t	4s
				3t	3s
				2t	2s
				1t	1s

ギャラリー側

水曜日①

A

14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清水	10s
2	4~7	森田	8t
3	8~9	川本	1t
4			
5			
6			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	水慣れ①	高野	10
2	水慣れ②	川本	8
3	4~6	森田	7s
4	7~10(小1)	足立	1s
5	10(小3)~13	清水	2t
6	14~SP	小島	3・4s
7			
8			



水曜日②

C

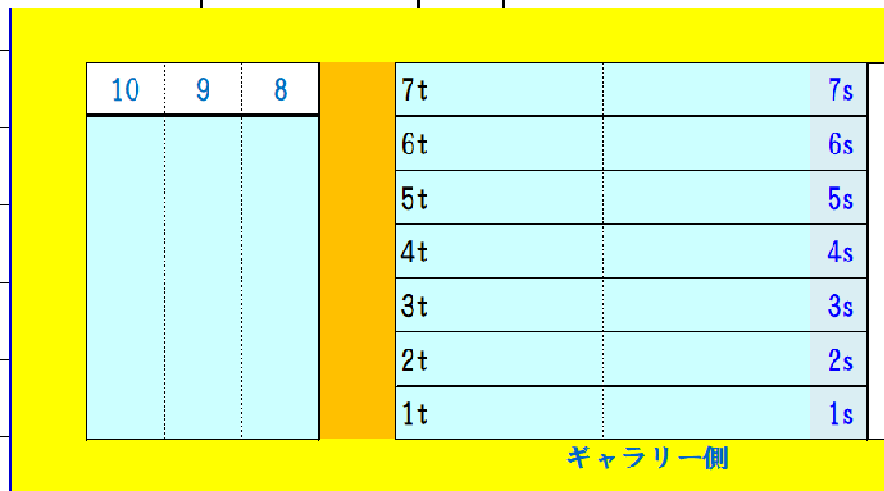
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	高野	10
2	4~5	森田	8
3	6~7	川本	7t
4	8	足立	7s
5	9~10 (7歳女)	清水	1t
6	10 (7歳男) ~11	山本	2t
7	12~14 (幼)	清健	6s
8	14 (小) ~15	新免	5t
9	16~SP	小島	3・4s
10			
11			
12			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	高野	10s
2	4~5	森田	8
3	6~7 (小1)	足立	1s
4	7 (小2) ~9	清健	2t
5	10~13 (小2)	小島	6s
6	13 (小3) ~16	山本	5t
7	17~SP	大野	3・4s
8			
9			
10			
11			



ギャラリー側

木曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナ
1	S~2	高野	10
2	3	山本 川本	8
3	4~6	小島	1s
4	7~9	堀田・清水	7s
5	10~SP	新免 松田	3・4s
6			
7			

C

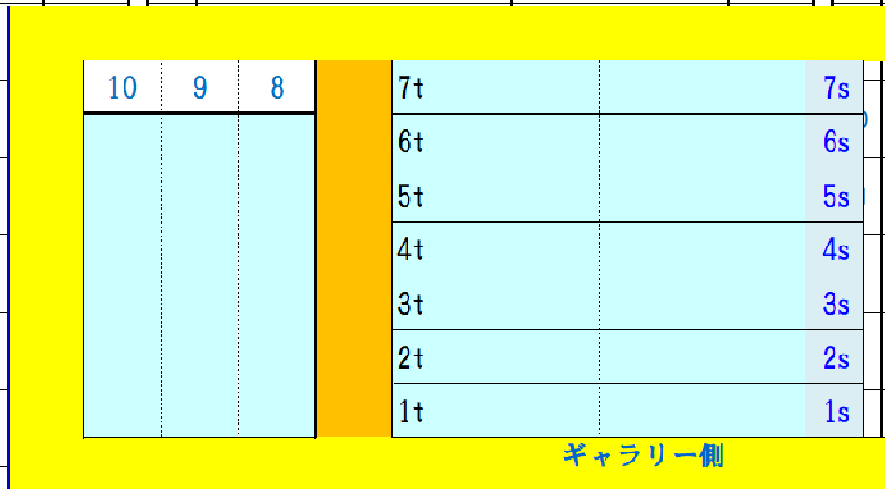
16:35~

No.	級	コーチ	コーナ
1	S~2	清水	10
2	3~4 (4歳)	高野	8
3	4	足立	7s
4	5~7 (小1)	清健	7t
5	7 (小2) ~8	堀田	1s
6	9~10	大野	2t
7	11~12	宮平	5t
8	13~14	山本	6s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナ
1	S~4	高野	10
2	5~6	足立	1t
3	7~9	清水	7s
4	10~11	山本・松田	2t
5	12~14	宮平	6s
6	15~16	大野	5t
7	17~SP	小島	3・4s
8			



金曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	高野	10
2	3	川本	8
3	4~5	森田	7s
4	6~7	清水 足立	1s
5	8~10	小島	1t
6	11~SP	清健	3・4s
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
	水慣れ①	川本	10
	水慣れ②	清健	8
	3~5	高野	1t
	6	番匠谷	1s
	7~8	森田	7s
	9~10(小2)	足立	2t
	10(小3)~11	清水	6s
	12(小3)~14	小島	5t

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
	S~1	清健	10
	2~4(幼)	高野	7s
	4(小1)~5	足立	1s
	6~8	番匠谷	1t
	9~10(小2)	森田	6s
	10(小3)~11	小島	2t
	12~15	清水	5t
	16~SP	新免	3・4s

新免 3・4s

10	9	8	7t	7s
			6t	6s
			5t	5s
			4t	4s
			3t	3s
			2t	2s
			1t	1s

ギャラリー側

土曜日午前

S

10:10~

E

11:20~

G

12:30~

No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー
1	S~1	新免	10	1	S~2	高野	10	1	水慣れ①	山本	10
2	2~3	高野	8	2	3	新免	9	2	水慣れ②	新免	9
3	4	河崎	1s	3	4(幼)	河崎	8	3	水慣れ③	清健	8
4	5~7	足立	1t	4	4(小1)~5	番匠谷	7s	4	4~5(幼)	高野	1s
5	8(小2)	番匠谷	7s	5	6~7	足立	1s	5	5(小)~7	番匠谷	7s
6	8(小3)~10	宮平	7t	6	8~9	宮平	7t	6	8~10	足立	2t
7	11~13(小1)	山本	2t	7	10~11	清水	2t	7	11~14	宮平	6s
8	13(小2)~14	清水	6s	8	12~13	清健	5t		15~SP	小島	3・4s
9	15~16	清健	5t	9	14~SP	小島	2・4s				
10	17~SP	小島	3・4s	10							
11				11							



土曜日午後①

A

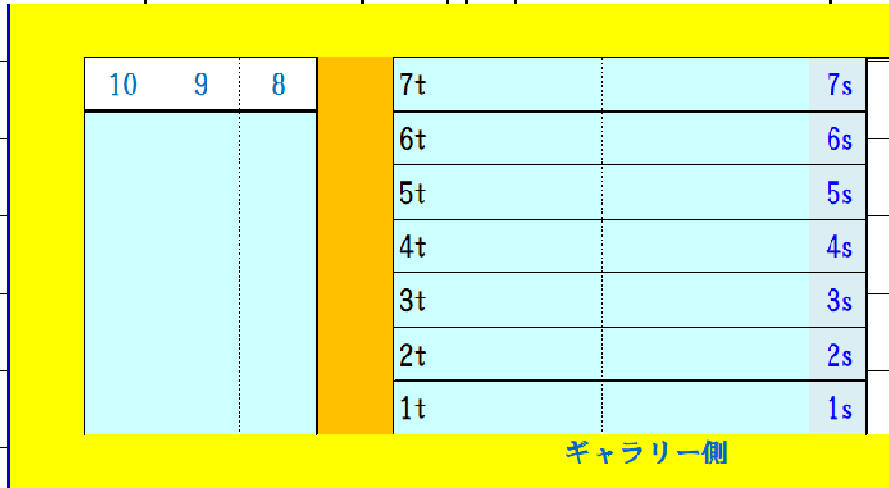
14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清水	10
2	3	新免	9
3	4~5	番匠谷	1s
4	6~7	足立	7t
5	8~10	山本	2t
6	11~14	清健	6s
7	15~SP	小島	3・4s
8			
9			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	高野	10
2	2~3	清健	8
3	4~6	番匠谷	1s
4	7~9	大野	7t
5	10~12	清水	2t
6	13~16	宮平	6s
7	17~SP	小島	3・4s
8			
9			



土曜日午後②

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	高野	10
2	2~3	清健	8
3	4~5	山本	1s
4	6~8	番匠谷	7s
5	9~10 (小3)	清水	2t
6	10 (小4) ~12	大野	6s
7	13~16	宮平	5t
8	17~SP	小島	3・4s
9			
10			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	高野	10
2	4~6	番匠谷	7t
3	7~8 (小2)	足立	1s
4	8 (小3) ~12	宮平	6s
5	13~15	大野	5t
6	16~SP	小島	3・4s
7			
8			

10	9	8	7t	7s
			6t	6s
			5t	5s
			4t	4s
			3t	3s
			2t	2s
			1t	1s

ギャラリー側

