

月曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清健	10
2	3	山本	8
3	4~9	清水・松田	2t
4	10~SP	岩田	3・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清水	10
2	3	清健	8
3	4(小1)	山本	7t
4	4(小2)~6	松田	7S
5	7~9(小1)	岩田	1s
6	9(小2)~11	番匠谷	6s
7	12~14	新免	5t
8	15~SP	小島	3・4S

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清水	10
2	4~6(幼)	清健 松田	1t
3	6(小)~9	番匠谷	7s
4	10~11	山本	2t
5	12~14	岩田	6s
6	15~18	新免	5t
7	19~SP	小島	3・4s
8			
9			



これがプールの形です。
練習コーナーを照らし合わせて
確認してくださいね。

水曜日②

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	山本	10
2	3~4	森田	8 1t
3	5~6	川本	1s
4	7~9 (小1)	清健	7t
5	9 (小2)	橋本	7s
6	10~11	埜崎	2t
7	12~14	清水	6s
8	15~16	小島	5t
9	17~SP	新免	3・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	山本	10s
2	4~6	森田	1t
3	7~8 (小3)	橋本 清健	7s
4	8 (小4)~10	新免	2t
5	11~13 (小3)	小島	6s
6	14~16	埜崎	5t
7	17~SP	宮平	3・4s
8			
9			

10					
11				7t	7s
				6t	6s
12				5t	5s
				4t	4s
				3t	3s
				2t	2s
				1t	1s

土曜日午前

S

10:10~

E

11:20~

G

12:30~

No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー
1	S~1	新免 神野	10	1	S~1	河崎	10	1	S~1 (3歳)	山本 神野	10
2	2	河崎	9	2	2	清健	9	2	1 (4歳) ~2	清健	9
3	3	清健	10	3	3	清水 神野	8	3	3~4	新免	8
4	4	清水	1 t	4	4 (6歳)	埜崎	7s	4	5~6	植谷	1s
5	5~6	埜崎	7s	5	4 (7歳) ~5	植谷	1 s	5	7~8	番匠谷	7s
6	7~8	番匠谷	1 s	6	6	番匠谷	1 t	6	9~11	橋本	6 s
7	9~11	橋本 宮平	2 t	7	7~9 (小3)	宮平	2 t	7	12~16 (小3)	宮平	5t
8	12~14 (小2)	植谷	6s	8	9 (小4) ~12	橋本	6 s		16 (小4) ~SP	小島	3・4s
9	14 (小3) ~16	岩田	5t	9	13~14	岩田	5t				
10	17~SP	小島	3・4s	10	15~SP	小島	3・4s				
11	ガード										

10	9	8		7t	7s
				6t	6s
				5t	5s
				4t	4s
				3t	3s
				2t	2s
				1t	1s

ギャラリー側

土曜日午後①

A

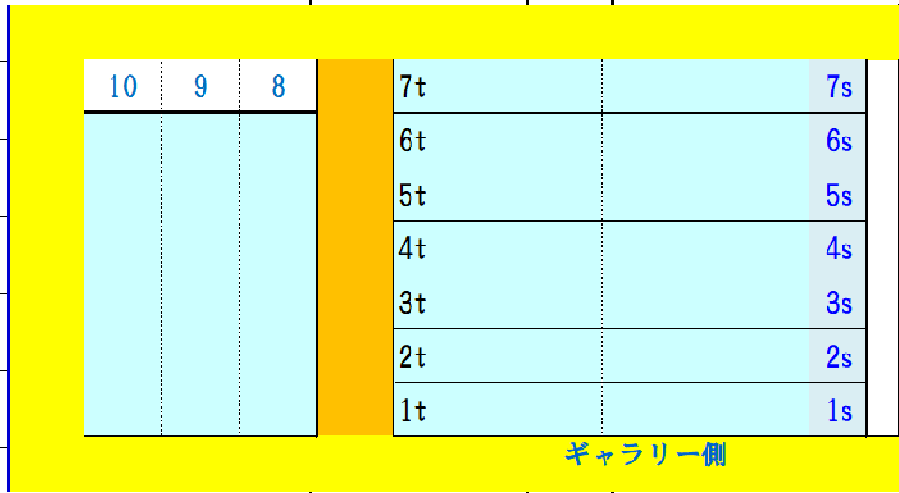
14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	清水	10
2	2~3 (4歳)	埜崎	9
3	3 (5歳)	新免	8
4	4~5	山本	1s
5	6~7	番匠谷	7t
6	8~10	植谷	6s
7	11~14	橋本 岩田	5t
8	15~SP	小島	3・4s
9			

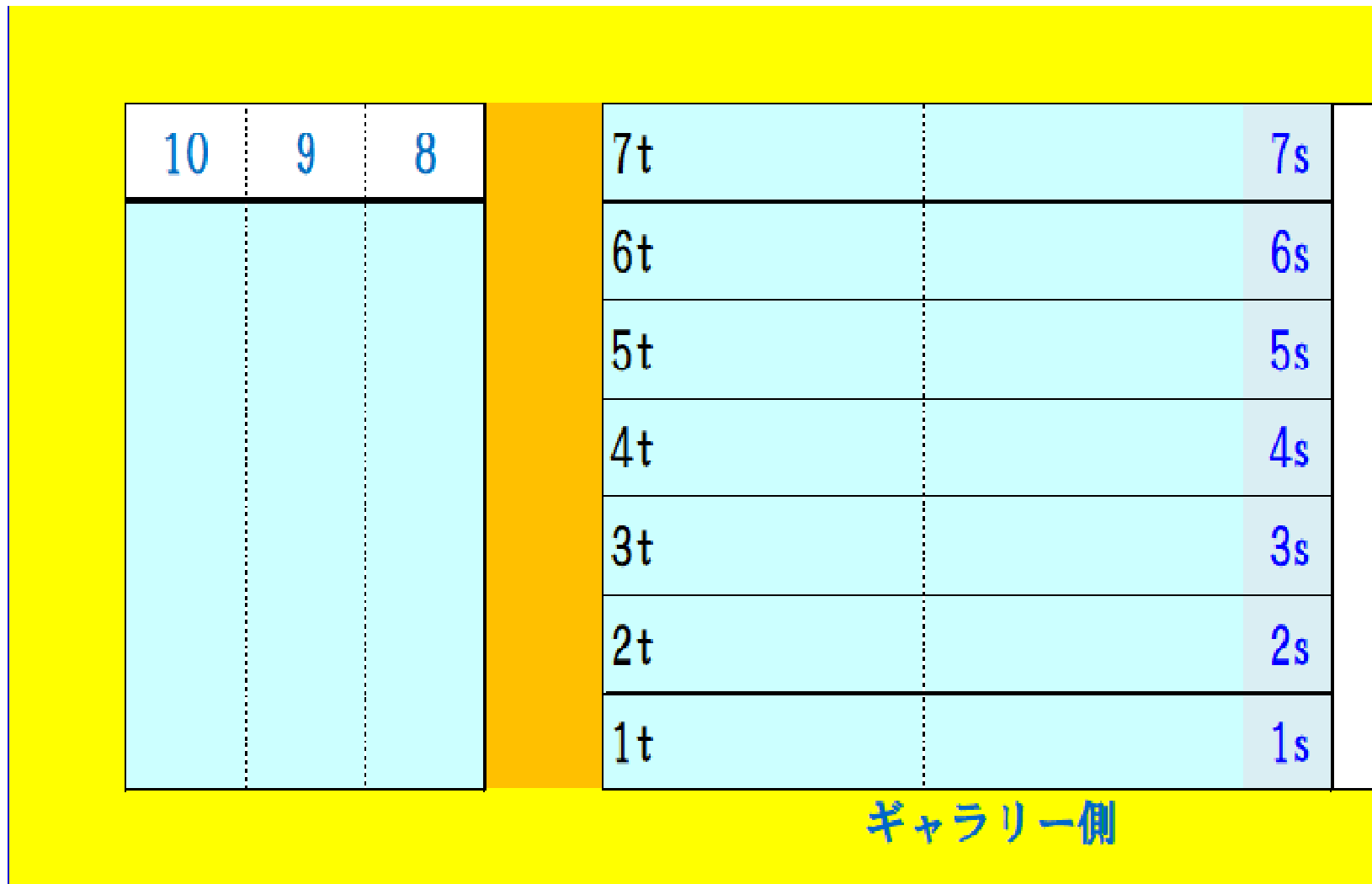
B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	山本 神野	10
2	2~3 (4歳)	清健 埜崎	8
3	4~5	植谷	1s
4	6~9	清水	7t
5	10~13	岩田	6s
6	13 (小6) ~16	宮平	5t
7	17~SP	小島	3・4s
8			
9			



レッスン場所の配置図(拡大版)です



月曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清健	10
2	3	山本	8
3	4~9	清水・松田	2t
4	10~SP	岩田	3・4s
5			
6			
7			
8			

C

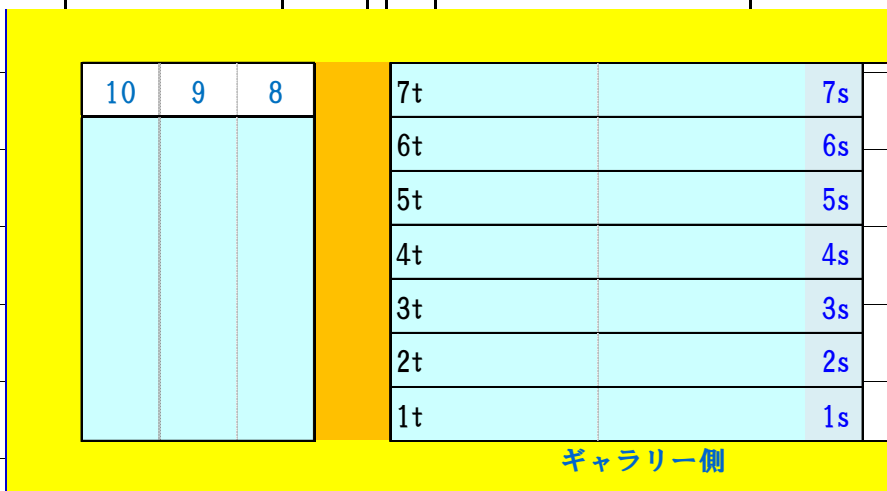
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清水	10
2	3	清健	8
3	4(小1)	山本	7t
4	4(小2)~6	松田	7S
5	7~9(小1)	岩田	1s
6	9(小2)~11	番匠谷	6s
7	12~14	新免	5t
8	15~SP	小島	3・4S

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清水	10
2	4~6(幼)	清健 松田	1t
3	6(小)~9	番匠谷	7s
4	10~11	山本	2t
5	12~14	岩田	6s
6	15~18	新免	5t
7	19~SP	小島	3・4s
8			
9			



これがプールの形です。
練習コーナーを照らし合わせて
確認してくださいね。

火曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	川本	10s
2	2~3	森田	8
3	4~6	清水	1t
4	7~9 (幼)	小島	7s
5	9 (小) ~SP	岩田	2t
6			
7			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	山本	10
2	3	森田	1s
3	4~6 (幼)	清健	7t
4	6 (小1) ~8 (小1)	新免	2t
5	8 (小2) ~10	岩田	6s
6	11~14	清水	5t
7	15~SP	小島	3・4s
8			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~4	山本	10
2	5~8	森田	1s
3	9~12	小島	7t
4	13~15	清水	5t
5	16~SP	岩田	3. 4s
6			
7			
8			
9			
10			

10	9	8	7t	7s
			6t	6s
			5t	5s
			4t	4s
			3t	3s
			2t	2s
			1t	1s

ギャラリー側

水曜日②

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	山本	10
2	3~4	森田	8 1t
3	5~6	川本	1s
4	7~9 (小1)	清健	7t
5	9 (小2)	橋本	7s
6	10~11	埜崎	2t
7	12~14	清水	6s
8	15~16	小島	5t
9	17~SP	新免	3・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	山本	10s
2	4~6	森田	1t
3	7~8 (小3)	橋本 清健	7s
4	8 (小4)~10	新免	2t
5	11~13 (小3)	小島	6s
6	14~16	埜崎	5t
7	17~SP	宮平	3・4s
8			
9			

10	<table border="1"> <tr> <td>10</td> <td>9</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			10	9	8				7t	7s
10				9	8						
11		6t	6s								
12		5t	5s								
		4t	4s								
		3t	3s								
		2t	2s								
		1t	1s								
ギャラリー側											

土曜日午前

S

10:10~

E

11:20~

G

12:30~

No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー
1	S~1	新免 神野	10	1	S~1	河崎	10	1	S~1 (3歳)	山本 神野	10
2	2	河崎	9	2	2	清健	9	2	1 (4歳) ~2	清健	9
3	3	清健	10	3	3	清水 神野	8	3	3~4	新免	8
4	4	清水	1 t	4	4 (6歳)	埜崎	7s	4	5~6	植谷	1s
5	5~6	埜崎	7s	5	4 (7歳) ~5	植谷	1 s	5	7~8	番匠谷	7s
6	7~8	番匠谷	1 s	6	6	番匠谷	1 t	6	9~11	橋本	6 s
7	9~11	橋本 宮平	2 t	7	7~9 (小3)	宮平	2 t	7	12~16 (小3)	宮平	5t
8	12~14 (小2)	植谷	6s	8	9 (小4) ~12	橋本	6 s		16 (小4) ~SP	小島	3・4s
9	14 (小3) ~16	岩田	5t	9	13~14	岩田	5t				
10	17~SP	小島	3・4s	10	15~SP	小島	3・4s				
11	ガード										

10	9	8		7t	7s
				6t	6s
				5t	5s
				4t	4s
				3t	3s
				2t	2s
				1t	1s

ギャラリー側

土曜日午後①

A

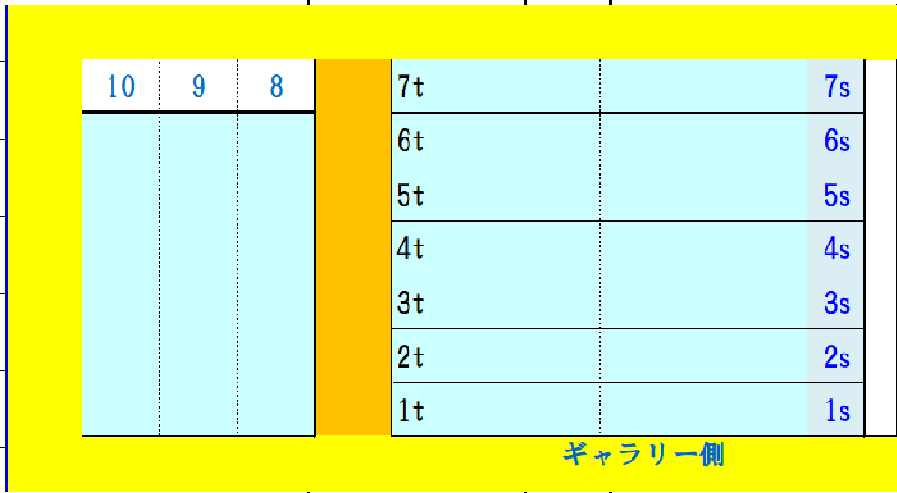
14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	清水	10
2	2~3 (4歳)	埜崎	9
3	3 (5歳)	新免	8
4	4~5	山本	1s
5	6~7	番匠谷	7t
6	8~10	植谷	6s
7	11~14	橋本 岩田	5t
8	15~SP	小島	3・4s
9			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	山本 神野	10
2	2~3 (4歳)	清健 埜崎	8
3	4~5	植谷	1s
4	6~9	清水	7t
5	10~13	岩田	6s
6	13 (小6) ~16	宮平	5t
7	17~SP	小島	3・4s
8			
9			



土曜日午後②

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	清健 神野	10
2	3 (4歳)	清水	9
3	3 (5歳)~4	埜崎	8 1t
4	5~7	山本	1s
5	8~10 (小2)	植谷	7t
6	10 (小3)~12	岩田	6s
7	13~15	宮平	5t
8	16~SP	小島	3・4s

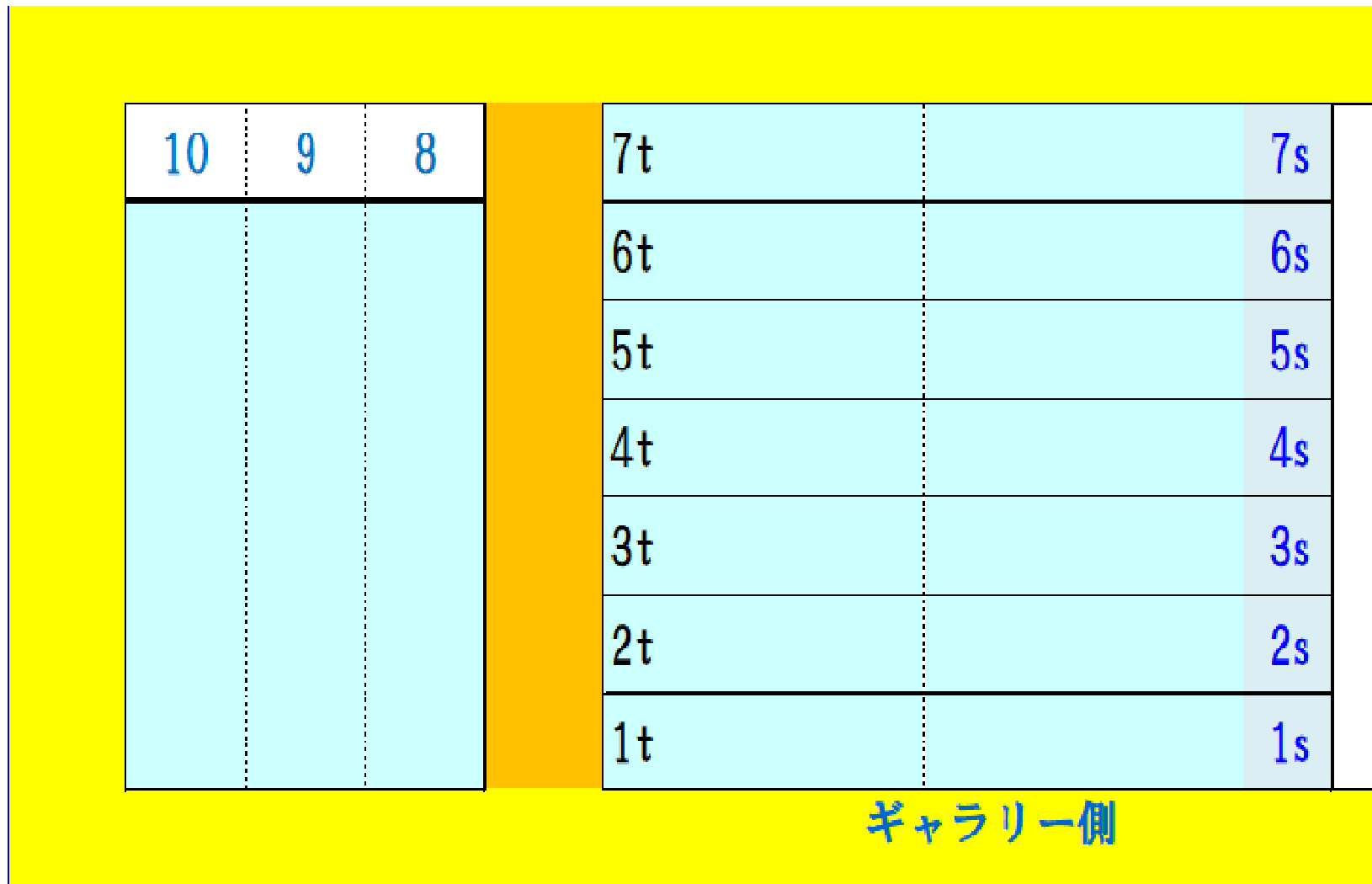
D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清健 神野	10
2	4~5 (5歳)	埜崎	7t
3	5 (6歳)~7	岩田	1s
4	8~9	宮平 橋本	6s
5	10~14	植谷	5t
6	15~SP	小島	3・4s
7			
8			

9					
10	10	9	8	7t	7s
				6t	6s
				5t	5s
				4t	4s
				3t	3s
				2t	2s
				1t	1s
ギャラリー側					

レッスン場所の配置図(拡大版)です



月曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清健	10
2	3	山本	8
3	4~9	清水・松田	2t
4	10~SP	岩田	3・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清水	10
2	3	清健	8
3	4(小1)	山本	7t
4	4(小2)~6	松田	7S
5	7~9(小1)	岩田	1s
6	9(小2)~11	番匠谷	6s
7	12~14	新免	5t
8	15~SP	小島	3・4S

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清水	10
2	4~6(幼)	清健 松田	1t
3	6(小)~9	番匠谷	7s
4	10~11	山本	2t
5	12~14	岩田	6s
6	15~18	新免	5t
7	19~SP	小島	3・4s
8			
9			



これがプールの形です。
練習コーナーを照らし合わせて
確認してくださいね。

水曜日①

A

14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清水	10s
2	4~7	森田	8t
3	8~12	川本	1t
4			
5			
6			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	水慣れ①	清健	10
2	水慣れ②	川本	8
3	4~6(幼)	森田	7t
4	6(小)~9	埜崎	1s
5	10~13	清水	2t
6	14~SP	小島	3・4s
7			
8			



ギャラリー側

水曜日②

C

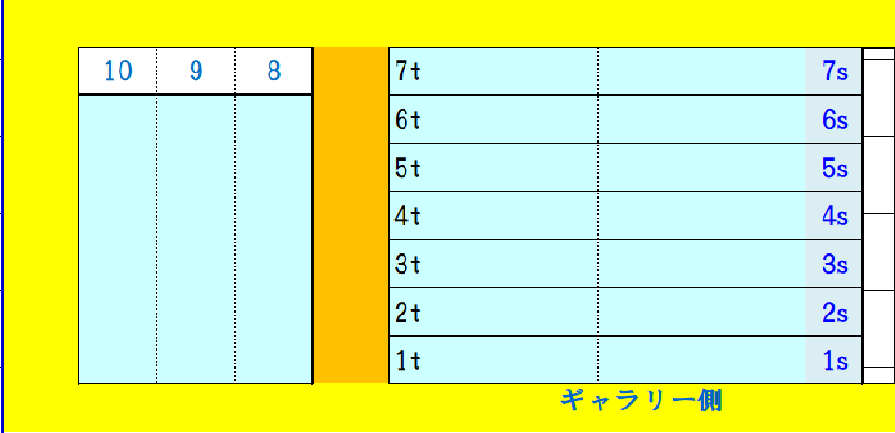
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	山本	10
2	3~4	森田	8 1t
3	5~6	川本	1s
4	7~9 (小1)	清健	7t
5	9 (小2)	橋本	7s
6	10~11	埜崎	2t
7	12~14	清水	6s
8	15~16	小島	5t
9	17~SP	新免	3・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	山本	10s
2	4~6	森田	1t
3	7~8 (小3)	橋本 清健	7s
4	8 (小4) ~10	新免	2t
5	11~13 (小3)	小島	6s
6	14~16	埜崎	5t
7	17~SP	宮平	3・4s
8			
9			

10									
11				10	9	8	7t	7s	
12							6t	6s	
							5t	5s	
							4t	4s	
							3t	3s	
							2t	2s	
							1t	1s	
				ギャラリー側					

木曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清水	10
2	3	山本	8
3	4~6	川本 松田	1s
4	7~9	堀田	7s
5	10~SP	岩田	3・4s
6			
7			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	清水	10
2	2~3	山本	8 1t
3	4~5 (小2)	清健	1s
4	5 (小3) ~7	松田	7t
5	8~9	堀田	2t
6	10~12	橋本	6s
7	13~14	岩田	5t
8	15~SP	小島	3・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~5	山本	10
2	6~7	清健	1t
3	8~10	橋本	7s
4	11~12 (小3)	清水	2t
5	12 (小4) ~15 (小5)	岩田	6s
6	15 (小6) ~17	新免	5t
7	18~SP	小島	3・4s
8			

10	9	8		7t	7s
				6t	6s
				5t	5s
				4t	4s
				3t	3s
				2t	2s
				1t	1s

ギャラリー側

金曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	山本	10
2	3 (幼)	川本	8
3	3 (小)~4	森田	7t
4	5~7	小島	1s
5	8~9	清水	2t
6	10~SP	岩田	3・4s
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
	水慣れ①	川本	10
	水慣れ②	清健	8
	水慣れ③	山本	9
	4~6	森田	1s
	7~9 (小1)	番匠谷	7t
	9 (小2)~10	岩田	2t
	11~13	清水	6s
	14~15	小島	5t
	16~SP	新免	3・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
	S~4 (小1)	清健	10
	4 (小2)~5 (6歳)	小島	1s
	5 (7歳)~7	山本	7s
	8~9	森田	1t
	10	番匠谷	2t
	11~12	岩田	6s
	13~16	清水	5t
	17~SP	新免	3・4s

10	9	8	7t	7s
			6t	6s
			5t	5s
			4t	4s
			3t	3s
			2t	2s
			1t	1s

ギャラリー側

土曜日午前

S

10:10~

E

11:20~

G

12:30~

No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー
1	S~1	新免 神野	10	1	S~1	河崎	10	1	S~1 (3歳)	山本 神野	10
2	2	河崎	9	2	2	清健	9	2	1 (4歳) ~2	清健	9
3	3	清健	10	3	3	清水 神野	8	3	3~4	新免	8
4	4	清水	1 t	4	4 (6歳)	埜崎	7s	4	5~6	植谷	1s
5	5~6	埜崎	7s	5	4 (7歳) ~5	植谷	1 s	5	7~8	番匠谷	7s
6	7~8	番匠谷	1 s	6	6	番匠谷	1 t	6	9~11	橋本	6 s
7	9~11	橋本 宮平	2 t	7	7~9 (小3)	宮平	2 t	7	12~16 (小3)	宮平	5t
8	12~14 (小2)	植谷	6s	8	9 (小4) ~12	橋本	6 s		16 (小4) ~SP	小島	3・4s
9	14 (小3) ~16	岩田	5t	9	13~14	岩田	5t				
10	17~SP	小島	3・4s	10	15~SP	小島	3・4s				
11	ガード										

10	9	8		7t	7s
				6t	6s
				5t	5s
				4t	4s
				3t	3s
				2t	2s
				1t	1s

ギャラリー側

土曜日午後①

A

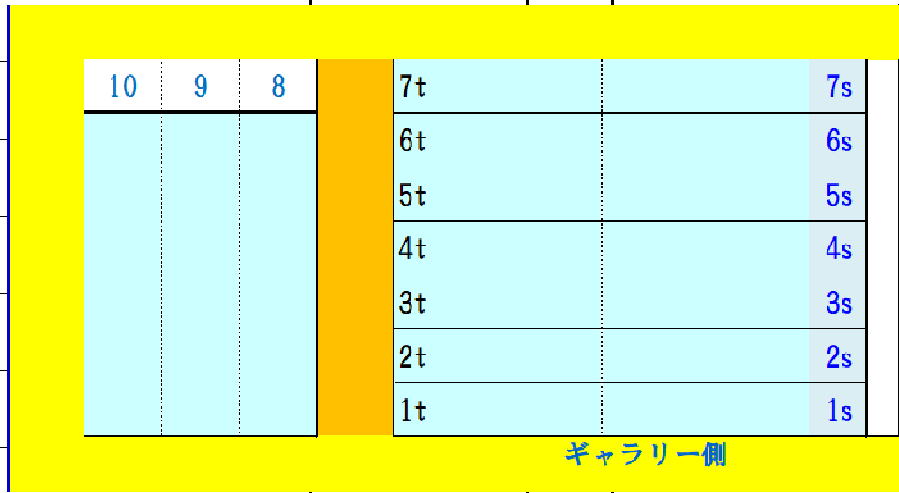
14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	清水	10
2	2~3 (4歳)	埜崎	9
3	3 (5歳)	新免	8
4	4~5	山本	1s
5	6~7	番匠谷	7t
6	8~10	植谷	6s
7	11~14	橋本 岩田	5t
8	15~SP	小島	3・4s
9			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	山本 神野	10
2	2~3 (4歳)	清健 埜崎	8
3	4~5	植谷	1s
4	6~9	清水	7t
5	10~13	岩田	6s
6	13 (小6) ~16	宮平	5t
7	17~SP	小島	3・4s
8			
9			



土曜日午後②

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	清健 神野	10
2	3 (4歳)	清水	9
3	3 (5歳)~4	埜崎	8 1t
4	5~7	山本	1s
5	8~10 (小2)	植谷	7t
6	10 (小3)~12	岩田	6s
7	13~15	宮平	5t
8	16~SP	小島	3・4s

D

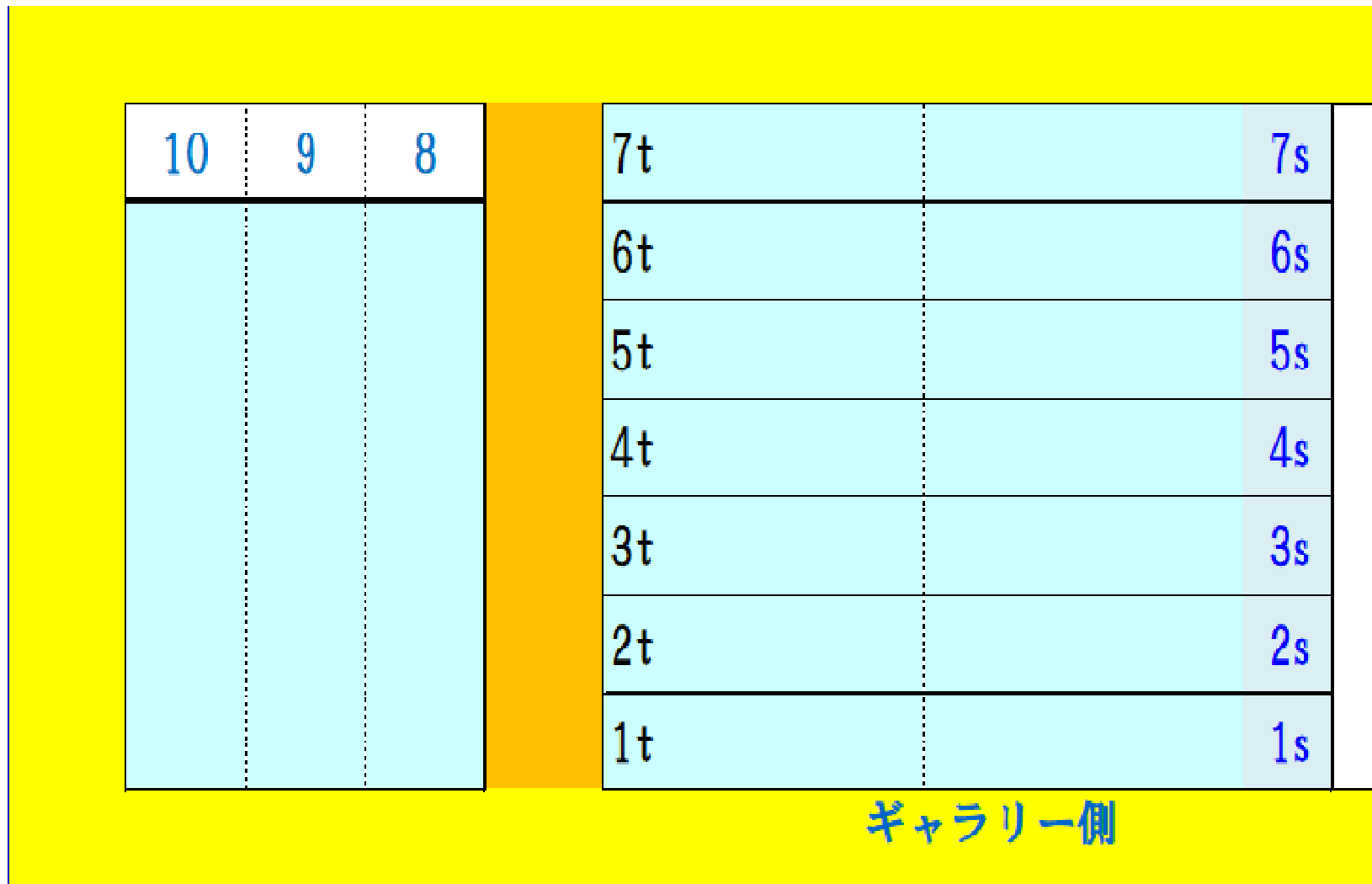
17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清健 神野	10
2	4~5 (5歳)	埜崎	7t
3	5 (6歳)~7	岩田	1s
4	8~9	宮平 橋本	6s
5	10~14	植谷	5t
6	15~SP	小島	3・4s
7			
8			

10	9	8	7t	7s
			6t	6s
			5t	5s
			4t	4s
			3t	3s
			2t	2s
			1t	1s

ギャラリー側

レッスン場所の配置図(拡大版)です



月曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清健	10
2	3	山本	8
3	4~9	清水・松田	2t
4	10~SP	岩田	3・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	清水	10
2	3	清健	8
3	4(小1)	山本	7t
4	4(小2)~6	松田	7S
5	7~9(小1)	岩田	1s
6	9(小2)~11	番匠谷	6s
7	12~14	新免	5t
8	15~SP	小島	3・4S

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清水	10
2	4~6(幼)	清健 松田	1t
3	6(小)~9	番匠谷	7s
4	10~11	山本	2t
5	12~14	岩田	6s
6	15~18	新免	5t
7	19~SP	小島	3・4s
8			
9			



これがプールの形です。
練習コーナーを照らし合わせて
確認してくださいね。

水曜日①

A

14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清水	10s
2	4~7	森田	8t
3	8~12	川本	1t
4			
5			
6			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	水慣れ①	清健	10
2	水慣れ②	川本	8
3	4~6(幼)	森田	7t
4	6(小)~9	埜崎	1s
5	10~13	清水	2t
6	14~SP	小島	3・4s
7			
8			



ギャラリー側

水曜日②

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~2	山本	10
2	3~4	森田	8 1t
3	5~6	川本	1s
4	7~9 (小1)	清健	7t
5	9 (小2)	橋本	7s
6	10~11	埜崎	2t
7	12~14	清水	6s
8	15~16	小島	5t
9	17~SP	新免	3・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	山本	10s
2	4~6	森田	1t
3	7~8 (小3)	橋本 清健	7s
4	8 (小4)~10	新免	2t
5	11~13 (小3)	小島	6s
6	14~16	埜崎	5t
7	17~SP	宮平	3・4s
8			
9			

10				7t	7s			
11				10	9	8	6t	6s
12							5t	5s
							4t	4s
							3t	3s
							2t	2s
							1t	1s
				ギャラリー側				

土曜日午前

S

10:10~

E

11:20~

G

12:30~

No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー
1	S~1	新免 神野	10	1	S~1	河崎	10	1	S~1 (3歳)	山本 神野	10
2	2	河崎	9	2	2	清健	9	2	1 (4歳) ~2	清健	9
3	3	清健	10	3	3	清水 神野	8	3	3~4	新免	8
4	4	清水	1 t	4	4 (6歳)	埜崎	7s	4	5~6	植谷	1s
5	5~6	埜崎	7s	5	4 (7歳) ~5	植谷	1 s	5	7~8	番匠谷	7s
6	7~8	番匠谷	1 s	6	6	番匠谷	1 t	6	9~11	橋本	6 s
7	9~11	橋本 宮平	2 t	7	7~9 (小3)	宮平	2 t	7	12~16 (小3)	宮平	5t
8	12~14 (小2)	植谷	6s	8	9 (小4) ~12	橋本	6 s		16 (小4) ~SP	小島	3・4s
9	14 (小3) ~16	岩田	5t	9	13~14	岩田	5t				
10	17~SP	小島	3・4s	10	15~SP	小島	3・4s				
11	ガード										

10	9	8		7t	7s
				6t	6s
				5t	5s
				4t	4s
				3t	3s
				2t	2s
				1t	1s

ギャラリー側

土曜日午後①

A

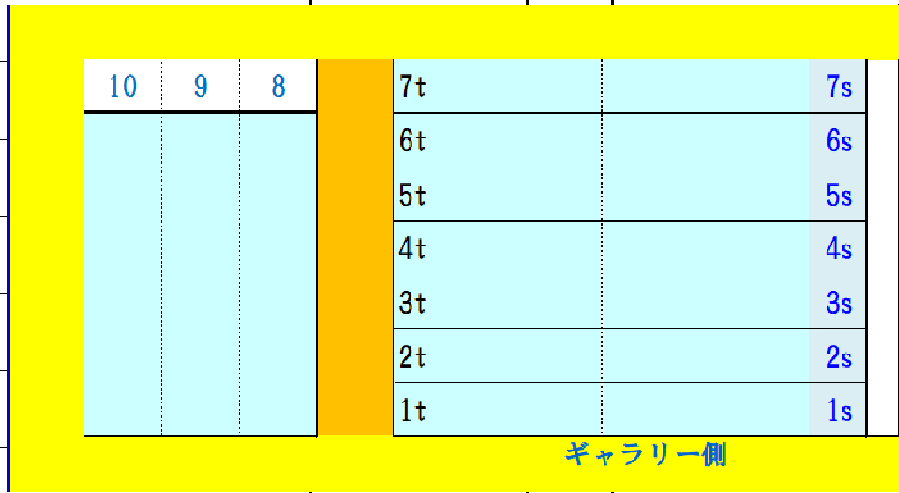
14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	清水	10
2	2~3 (4歳)	埜崎	9
3	3 (5歳)	新免	8
4	4~5	山本	1s
5	6~7	番匠谷	7t
6	8~10	植谷	6s
7	11~14	橋本 岩田	5t
8	15~SP	小島	3・4s
9			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	山本 神野	10
2	2~3 (4歳)	清健 埜崎	8
3	4~5	植谷	1s
4	6~9	清水	7t
5	10~13	岩田	6s
6	13 (小6) ~16	宮平	5t
7	17~SP	小島	3・4s
8			
9			



土曜日午後②

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~1	清健 神野	10
2	3 (4歳)	清水	9
3	3 (5歳)~4	埜崎	8 1t
4	5~7	山本	1s
5	8~10 (小2)	植谷	7t
6	10 (小3)~12	岩田	6s
7	13~15	宮平	5t
8	16~SP	小島	3・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	S~3	清健 神野	10
2	4~5 (5歳)	埜崎	7t
3	5 (6歳)~7	岩田	1s
4	8~9	宮平 橋本	6s
5	10~14	植谷	5t
6	15~SP	小島	3・4s
7			
8			

10	9	8	7t	7s
			6t	6s
			5t	5s
			4t	4s
			3t	3s
			2t	2s
			1t	1s

ギャラリー側

レッスン場所の配置図(拡大版)です

