

月曜日

B

15:30~

| No. | 級 | コーチ | コーナー |
|-----|-------|-----|------|
| 1 | 水慣れ① | 清水 | 10 |
| 2 | 水慣れ② | 山本 | 8 |
| 3 | 4~5 | 松田 | 1 t |
| 4 | 6~9 | 小島 | 1 s |
| 5 | 10~SP | 岩田 | 3・4s |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |

C

16:35~

| No. | 級 | コーチ | コーナー |
|-----|---------------|-----|------|
| 1 | S~3 | 清水 | 10 |
| 2 | 4 (幼) | 山本 | 1 t |
| 3 | 4 (小1)~5 (小1) | 松田 | 7 s |
| 4 | 5 (小2)~7 | 大野 | 7 t |
| 5 | 8~9 | 番匠谷 | 2 s |
| 6 | 10~13 (小3) | 岩田 | 6s |
| 7 | 14 (小4)~16 | 植谷 | 5 t |
| 8 | 17~SP | 小島 | 3・4s |

D

17:45~

| No. | 級 | コーチ | コーナー |
|-----|------------|-------|------|
| 1 | S~3 | 清水 | 10 |
| 2 | 4~5 | 大野 | 1t |
| 3 | 6~7 | 松田 | 1 s |
| 4 | 8~9 | 番匠谷 | 7 s |
| 5 | 10~11 | 山本・原本 | 2t |
| 6 | 12~14 (小3) | 岩田 | 6s |
| 7 | 14 (小4)~19 | 植谷 | 5t |
| 8 | 20~SP | 小島 | 3・4s |
| 9 | | | |



これがプールの形です。
練習コーナーを照らし合わせて
確認してくださいね。

火曜日

B

15:30~

| No. | 級 | コーチ | コーナー |
|-----|-----------|-----|------|
| 1 | S~1 | 川本 | 10 |
| 2 | 2~3 | 森田 | 8 |
| 3 | 4~5 | 清水 | 1t |
| 4 | 6~8 (幼) | 山本 | 1s |
| 5 | 8 (小1)~10 | 小島 | 7s |
| 6 | 11~SP | 岩田 | 3・4s |
| 7 | | | |

C

16:35~

| No. | 級 | コーチ | コーナー |
|-----|----------|-------|------|
| 1 | 水慣れ① | 山本 | 10 |
| 2 | 水慣れ② | 川本 | 8 |
| 3 | 4 | 森田 | 7t |
| 4 | 5~6 (小1) | 新免・原本 | 1s |
| 5 | 6 (小2)~8 | 岩田 | 7s |
| 6 | 9~10 | 植谷 | 2t |
| 7 | 11~14 | 清水 | 6s |
| 8 | | | |

D

17:45~

| No. | 級 | コーチ | コーナー |
|-----|------------|-------|------|
| 1 | S~4 | 山本・原本 | 10 |
| 2 | 5~8 | 森田 | 1s |
| 3 | 9~11 (小2) | 清水 水田 | 7s |
| 4 | 11 (小3)~15 | 小島 | 5t |
| 5 | 16~SP | 岩田 | 3.4s |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |



水曜日①

A

14:30~

| No. | 級 | コーチ | コーナ |
|-----|-----|-----|-----|
| 1 | S~1 | 清水 | 10s |
| 2 | 2~3 | 川本 | 8t |
| 3 | 4~7 | 埜崎 | 1t |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |

B

15:30~

| No. | 級 | コーチ | コーナ |
|-----|-------|-------|------|
| 1 | S~2 | 山本 | 10 |
| 2 | 2~3 | 川本 | 9 |
| 3 | 4 | 清水・原本 | 8・1t |
| 4 | 5~7 | 植谷・橋本 | 1s |
| 5 | 8~11 | 埜崎 | 7s |
| 6 | 12~14 | 岩田 | 5t |
| 7 | | | |
| 8 | | | |



ギャラリー側

水曜日②

C

16:35~

| No. | 級 | コーチ | コーナ |
|-----|-------------|-------|-------|
| 1 | S~2 | 山本 | 10 |
| 2 | 3 | 川本 | 8 |
| 3 | 4~5 (幼) | 植谷・原本 | 9・7 t |
| 4 | 5 (小1)~7 | 清水 | 1 t |
| 5 | 8~9 (小3) | 橋本 | 1 s |
| 6 | 9 (小2)~10 | 埜崎・水田 | 7 s |
| 7 | 11~12 (9歳) | 植田 | 2 t |
| 8 | 12 (10歳)~14 | 岩田 | 6s |
| 9 | 15~17 | 小島 | 5t |
| 10 | 18~SP | 新免 | 3・4s |
| 11 | | | |
| 12 | | | |

D

17:45~

| No. | 級 | コーチ | コーナ |
|-----|------------|-------|------|
| 1 | S~3 | 山本 | 10 |
| 2 | 4~5 | 宮平 | 1 s |
| 3 | 6~8 | 橋本 | 7 s |
| 4 | 9 | 植谷・水田 | 7 t |
| 5 | 10~12 (小2) | 植田 | 6s |
| 6 | 12 (小3)~16 | 埜崎・原本 | 5 t |
| 7 | 17~SP | 岩田 | 3・4s |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |



金曜日

B

15:30~

| No. | 級 | コーチ | コーナ |
|-----|-------|-----|------|
| 1 | S~2 | 山本 | 10 |
| 2 | 3 | 森田 | 8 |
| 3 | 4~6 | 小島 | 1s |
| 4 | 7~9 | 清水 | 2t |
| 5 | 10~SP | 岩田 | 5・6s |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |

C

16:35~

| No. | 級 | コーチ | コーナ |
|-----|-------------|-----|------|
| | S~3 | 山本 | 10 |
| | 4 | 森田 | 1t |
| | 5~7 | 小島 | 1s |
| | 8~9 (6歳) | 植谷 | 7s |
| | 9 (7歳) ~10 | 岩田 | 2t |
| | 11~14 (7歳) | 清水 | 6s |
| | 14 (8歳) ~16 | 植田 | 5t |
| | 17~SP | 新免 | 3・4s |

D

17:45~

| No. | 級 | コーチ | コーナ |
|-----|-------|-------|------|
| | S~3 | 森田 | 10 |
| | 4~5 | 小島・尾関 | 1t |
| | 6~7 | 山本・原本 | 1s |
| | 8~9 | 宮平 | 7s |
| | 10~11 | 植田 | 6s |
| | 12 | 岩田 | 2t |
| | 13~16 | 清水 | 5t |
| | 17~SP | 植谷 | 3・4s |

ガード 高橋

| | | | | |
|----|---|---|----|----|
| 10 | 9 | 8 | 7t | 7s |
| | | | 6t | 6s |
| | | | 5t | 5s |
| | | | 4t | 4s |
| | | | 3t | 3s |
| | | | 2t | 2s |
| | | | 1t | 1s |

ギャラリー側

土曜日午後①

A

14:30~

| No. | 級 | コーチ | コーナー |
|-----|-------|-----|------|
| 1 | S~3 | 清水 | 10 |
| 2 | 3 | 埜崎 | 8 |
| 3 | 4~6 | 山本 | 1s |
| 4 | 6~8 | 番匠谷 | 7s |
| 5 | 9~11 | 植谷 | 6s |
| 6 | 12~15 | 橋本 | 5t |
| 7 | 16~SP | 小島 | 3・4s |
| 8 | | | |

B

15:30~

| No. | 級 | コーチ | コーナー |
|-----|--------|-------|------|
| 1 | S~2 | 山本 | 10 |
| 2 | 2~3 | 埜崎 | 8 |
| 3 | 4~6(幼) | 植谷・尾関 | 1s |
| 4 | 6(小)~8 | 清水 | 7s |
| 5 | 9~12 | 岩田 水田 | 6s |
| 6 | 13~15 | 宮平 | 5t |
| 7 | 16~SP | 小島 | 3・4s |
| 8 | | | |



ガード 植田

