

月曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	小林	10
2	4~5	茨木	1t
3	6~12	木村	2t
4	13~SP	鈴木	3s・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~5	鈴木	1t
3	6~8	植谷	7t
4	9~10	辻	1s
5	11~14	茨木	6s
6	15~SP	木村	3s・4s
7			
8			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	植谷	10
2	4~7	木村	1t
3	8~9	鈴木	7t
4	10~11	尾関	2t
5	12~13	茨木	6s
6	14~16	大野	5t
7	17~SP	宮平	3s・4s
8			
9			



ギャラリー側

火曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	土井	10
2	3	小林	8
3	4	木村	1t
4	5~7	植谷	1s
5	8~10	茨木	2t
6	11~SP	鈴木	3s・4s
7			

C

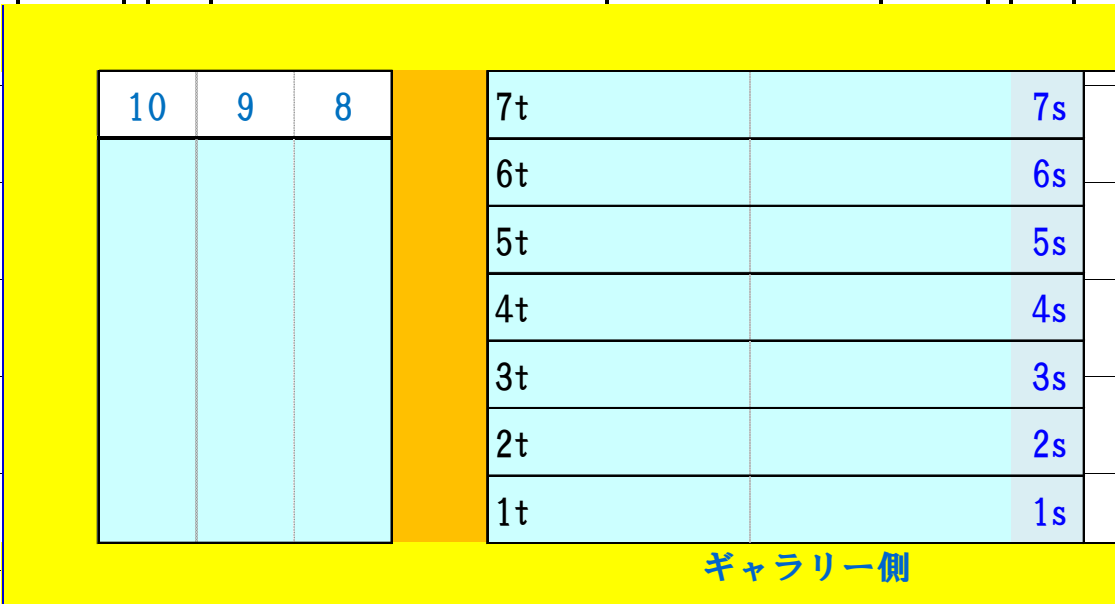
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~6	茨木	1t
3	7~9	植谷	7s
4	10~13	木村	6s
5	14~SP	鈴木	3s・4s
6			
7			
8			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	茨木	10
2	4~7	木村	1t
3	8~9	水田	7s
4	10~14	鈴木	6s
5	15	植谷	5t
6	16~SP	大野	3s・4s
7			
8			



水曜日①

A

14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~5	森田	1 t
3	6~10	茨木	2 s
4			
5	↑ ※10まで		
6			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	土井	10
2	3	河崎	8
3	4~5	森田	1 t
4	6~8	鈴木	7t
5	9~13	橋本	2 t
6	14~SP	植谷	3s・4s
7			
8			



水曜日②

C

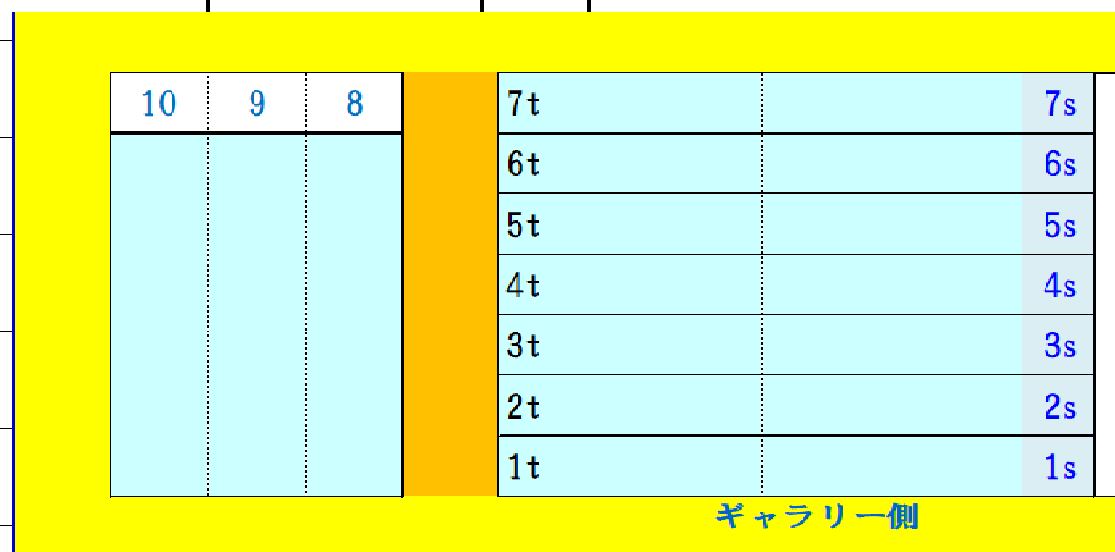
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4	河崎	1t
3	5~7	茨木	1s
4	8~9	鈴木	7s
5	10	森田	2t
6	11~13	木村	6s
7	14~16	植谷	5s
8	17~SP	橋本	3s・4s
9			
10			
11			
12			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	森田	10
2	4~7	原本	1t
3	8~9	葛島	7t
4	10~12	宮平	2t
5	13~15	木村	6s
6	16~SP	橋本	3s・4s
7			
8			
9			
10			
11			
12			



木曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	兎田谷	10
2	3~4	茨木	8
3	5~7	鈴木	1s
4	8~10	橋本	2t
5	11~SP	木村	3s・4s
6			
7			

C

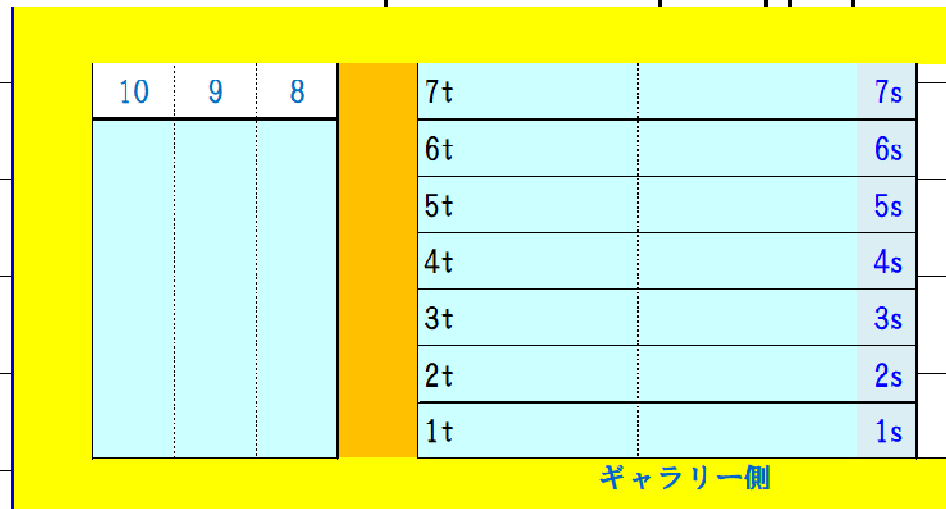
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	茨木	10
2	3	原本	8
3	4~6(幼)	宮平	1t
4	6(小)~8	水田	7t
5	9~10	植谷	2t
6	11~12	橋本	6s
7	13~15	鈴木	5t
8	16~SP	木村	3s・4s
9			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	原本	10
2	4~7	水田	1t
3	8~9	橋本	7t
4	10~12	宮平	2t
5	13~16	植谷	6s
6	17~SP	木村	3s・4s
7			
8			
9			
10			
11			



金曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	森田	10
2	4~5	鈴木	1t
3	6~10	尾関	1s
4	11~SP	茨木	3s・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

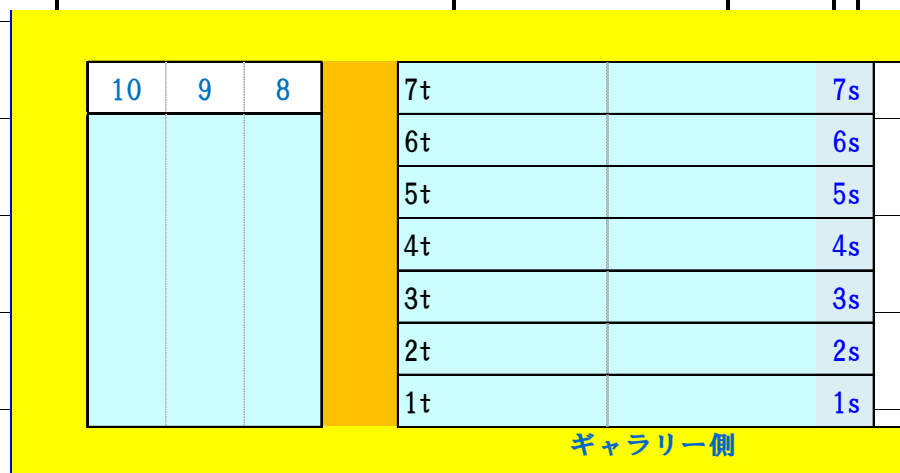
No.	級	コーチ	コーナー
	1~2	茨木	10
	3~4 (幼)	植谷	8
	4 (小) ~5	森田	1 t
	6~8	尾関	7t
	9~11	隣垣内	2t
	12~14	木村	6 s
	15~SP	鈴木	3s・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
	1~4	森田	10
	5~7	尾関	1t
	8	原本	1s
	9~11	植谷・葛島	2t
	12~13	木村	5 t
	14~15	宮平	6s
	16~SP	大野	3s・4s

ガード 高橋



土曜日午前

S

10:10~

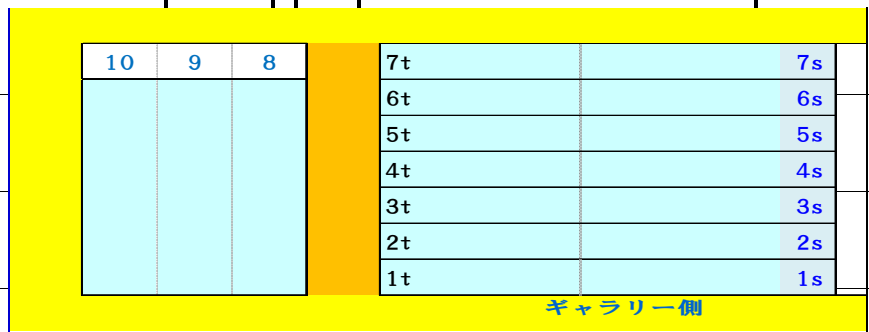
E

11:20~

G

12:30~

No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー
1	~2	河崎	10	1	~1	河崎	10	1	~2	河崎	10
2	3	森田	8	2	2~3	森田	8	2	3	森田	8
3	4	水田	1t	3	4	木村	1t	3	4~5	茨木	1s
4	5~6	葛島	1s	4	5~6	水田	1s	4	6~8	葛島	7t
5	7~8	宮平	7t	5	7	原本	7t	5	9~10	木村	2t
6	9~10	鈴木	7s	6	8~9	植谷	7s	6	11~14	橋本	6s
7	11~13	茨木	2t	7	10~12	宮平	6s	7	15~SP	宮平	3s・4s
8	14~16	植谷	6s	8	13~15	鈴木	5t				
9	17~SP	橋本	3s・4s	9	16~SP	橋本	3s・4s				
10				10							
11	ガード	原本		11	ガード	葛島					



土曜日午後①

A

14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	茨木	10
2	3~4	水田	8
3	5~7	鈴木	1s
4	8~10	原本	7t
5	11~15	橋本	6s
6	16~SP	木村	3s・4s
7			
8			
9			

10	9	8			
ギャラリー側			7t		7s
			6t		6s
			5t		5s
			4t		4s
			3t		3s
			2t		2s
1t		1s			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	森田	10
2	3~4	原本	8
3	5~7	尾関	1s
4	8~10	鈴木	7t
5	11~12	葛島	6s
6	13~16	宮平	5t
7	17~SP	大野	3s・4s
8			
9			

ガード

茨木

土曜日午後②

C

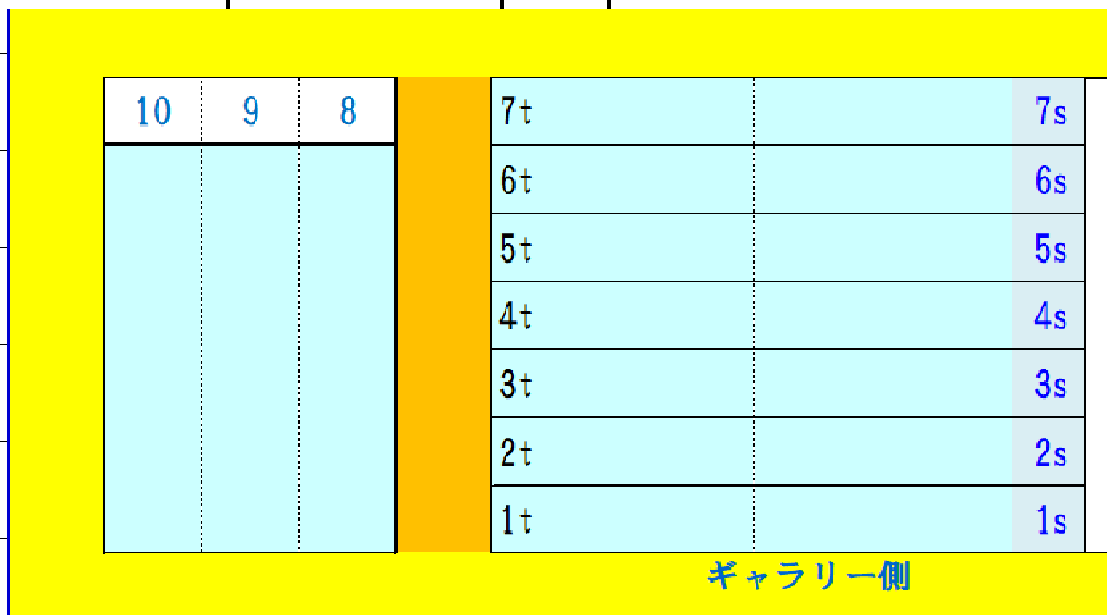
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	森田	10
2	3~4	水田	1t
3	5~8	尾関	7t
4	9~11	宮平	2t
5	12~14 (小4以下)	橋本	6s
6	14 (小5以上)~16	原本	5t
7	17~SP	大野	3s・4s
8			
9			
10			
	ガード	葛島	

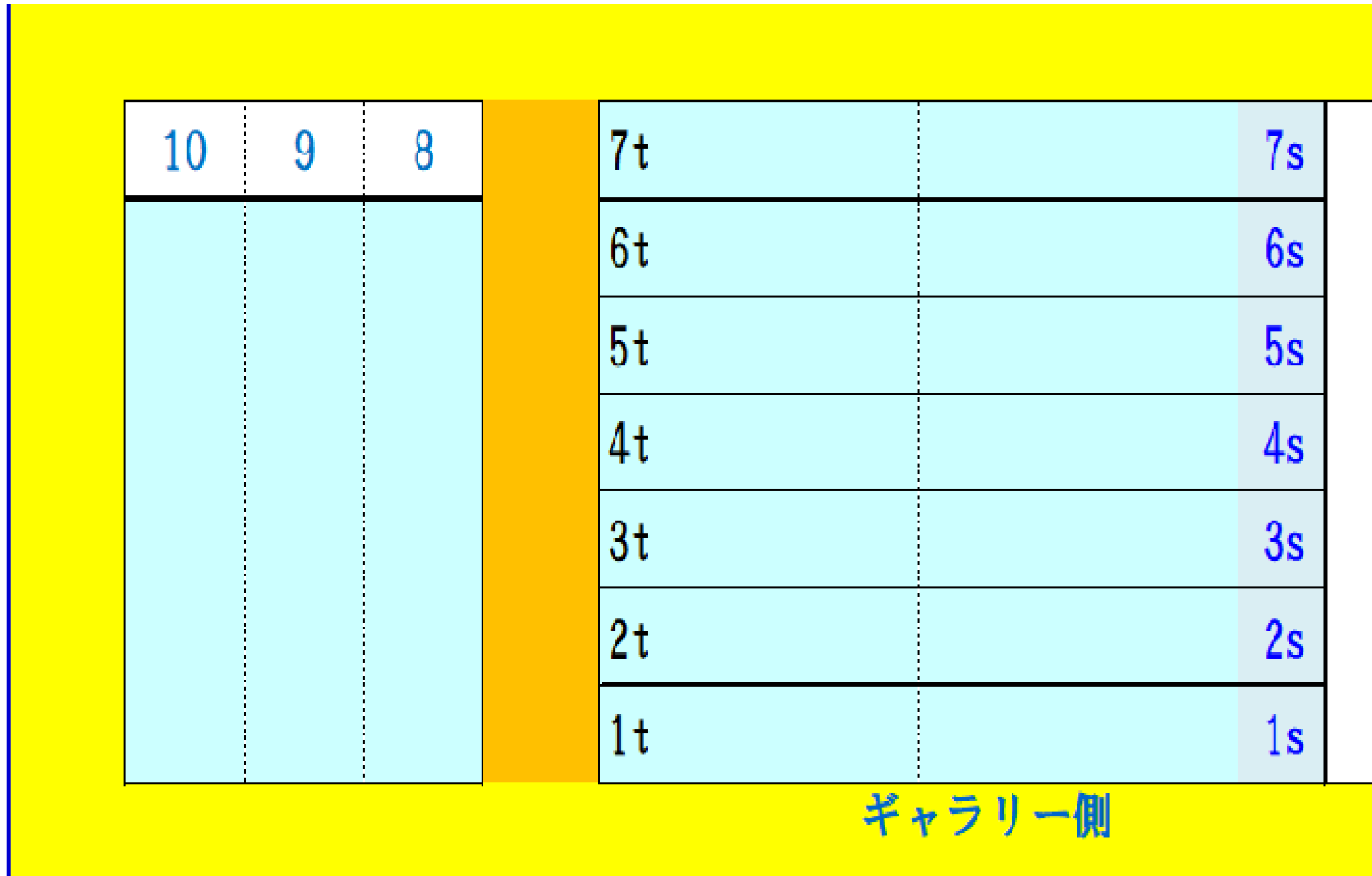
D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	原本・葛島	10
2	4~6	森田	1t
3	7~8	水田	7t
4	9~11	大野	2t
5	12~16	橋本	6s
6	17~SP	宮平	3s・4s
7			
8			
9			



レッスン場所の配置図(拡大版)です



月曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	小林	10
2	4~5	茨木	1 t
3	6~12	木村	2t
4	13~SP	鈴木	3s・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~5	鈴木	1t
3	6~8	植谷	7 t
4	9~10	辻	1s
5	11~14	茨木	6s
6	15~SP	木村	3s・4s
7			
8			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	植谷	10
2	4~7	木村	1t
3	8~9	鈴木	7 t
4	10~11	尾関	2t
5	12~13	茨木	6s
6	14~16	大野	5 t
7	17~SP	宮平	3s・4s
8			
9			



これがプールの形です。
練習コーナーを照らし合わせて
確認してくださいね。

火曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	土井	10
2	3	小林	8
3	4	木村	1t
4	5~7	植谷	1s
5	8~10	茨木	2t
6	11~SP	鈴木	3s・4s
7			

C

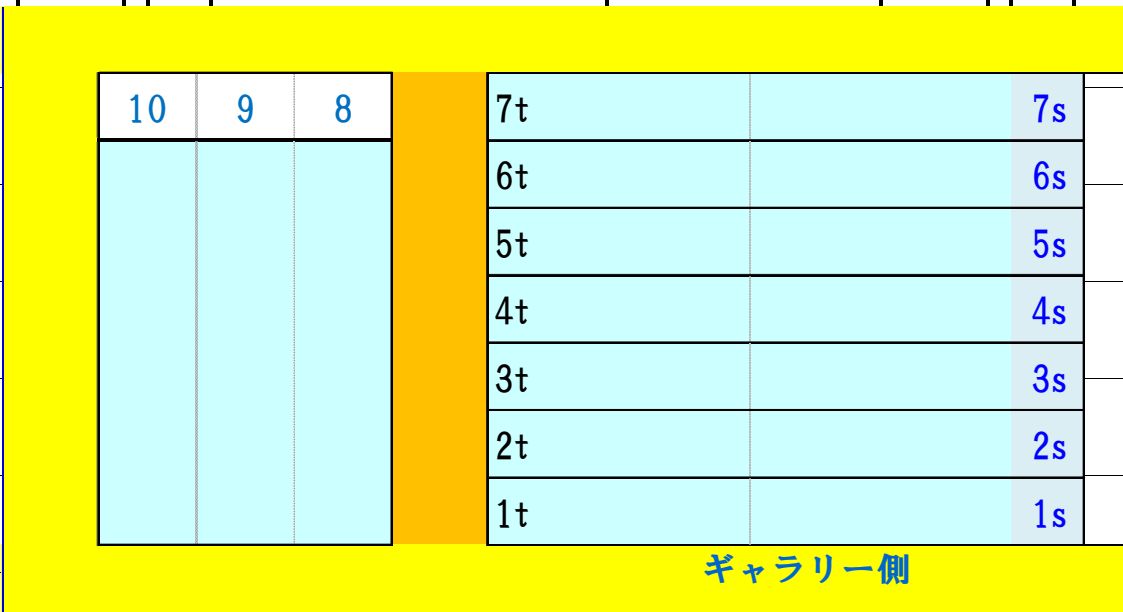
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~6	茨木	1t
3	7~9	植谷	7s
4	10~13	木村	6s
5	14~SP	鈴木	3s・4s
6			
7			
8			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	茨木	10
2	4~7	木村	1t
3	8~9	水田	7s
4	10~14	鈴木	6s
5	15	植谷	5t
6	16~SP	大野	3s・4s
7			
8			



水曜日①

A

14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~5	森田	1 t
3	6~10	茨木	2 s
4			
5	↑※10まで		
6			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	土井	10
2	3	河崎	8
3	4~5	森田	1 t
4	6~8	鈴木	7t
5	9~13	橋本	2 t
6	14~SP	植谷	3s・4s
7			
8			

	10	9	8		7t		7s	
					6t		6s	
					5t		5s	
					4t		4s	
					3t		3s	
					2t		2s	
					1t		1s	
	ギャラリー側							

水曜日②

C

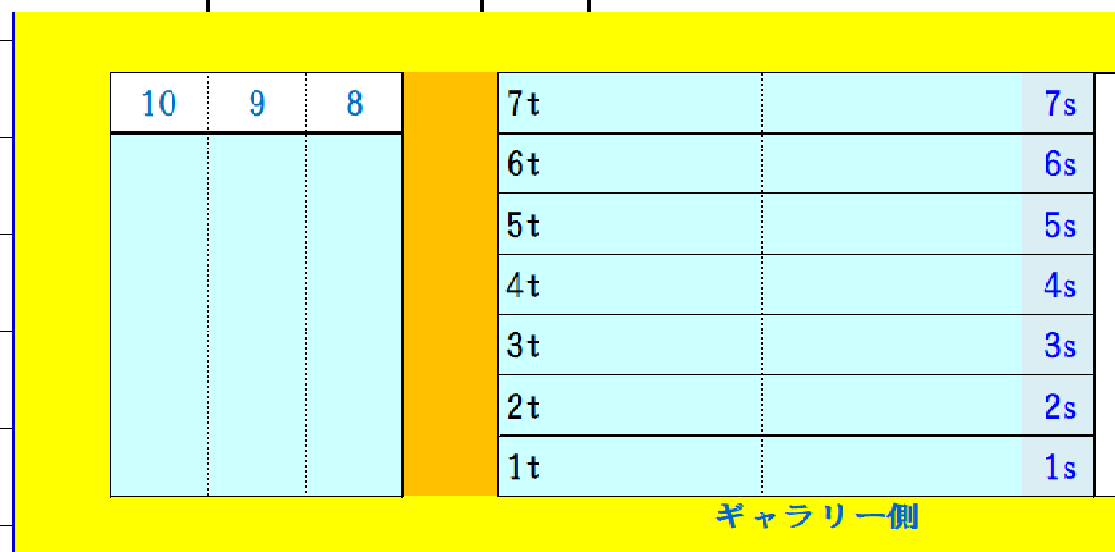
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4	河崎	1t
3	5~7	茨木	1s
4	8~9	鈴木	7s
5	10	森田	2t
6	11~13	木村	6s
7	14~16	植谷	5s
8	17~SP	橋本	3s・4s
9			
10			
11			
12			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	森田	10
2	4~7	原本	1t
3	8~9	葛島	7t
4	10~12	宮平	2t
5	13~15	木村	6s
6	16~SP	橋本	3s・4s
7			
8			
9			
10			
11			
12			



木曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	兎田谷	10
2	3~4	茨木	8
3	5~7	鈴木	1s
4	8~10	橋本	2t
5	11~SP	木村	3s・4s
6			
7			

C

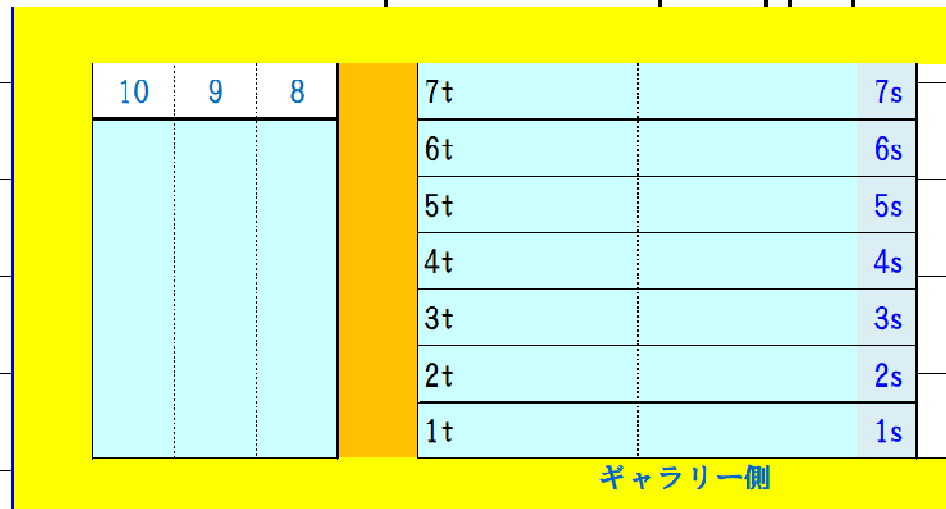
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	茨木	10
2	3	原本	8
3	4~6(幼)	宮平	1t
4	6(小)~8	水田	7t
5	9~10	植谷	2t
6	11~12	橋本	6s
7	13~15	鈴木	5t
8	16~SP	木村	3s・4s
9			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	原本	10
2	4~7	水田	1t
3	8~9	橋本	7t
4	10~12	宮平	2t
5	13~16	植谷	6s
6	17~SP	木村	3s・4s
7			
8			
9			
10			
11			



金曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	森田	10
2	4~5	鈴木	1t
3	6~10	尾関	1s
4	11~SP	茨木	3s・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

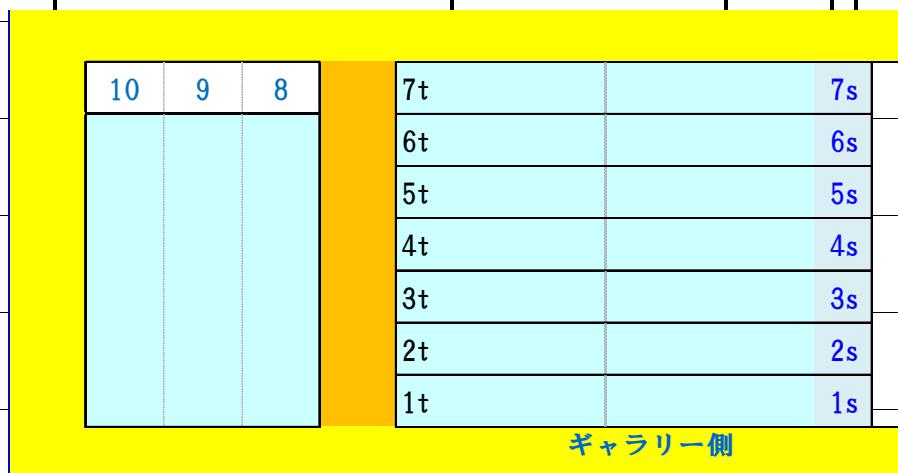
No.	級	コーチ	コーナー
	1~2	茨木	10
	3~4 (幼)	植谷	8
	4 (小) ~5	森田	1 t
	6~8	尾関	7t
	9~11	隣垣内	2t
	12~14	木村	6 s
	15~SP	鈴木	3s・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
	1~4	森田	10
	5~7	尾関	1t
	8	原本	1s
	9~11	植谷・葛島	2t
	12~13	木村	5 t
	14~15	宮平	6s
	16~SP	大野	3s・4s

ガード 高橋



土曜日午前

S

10:10~

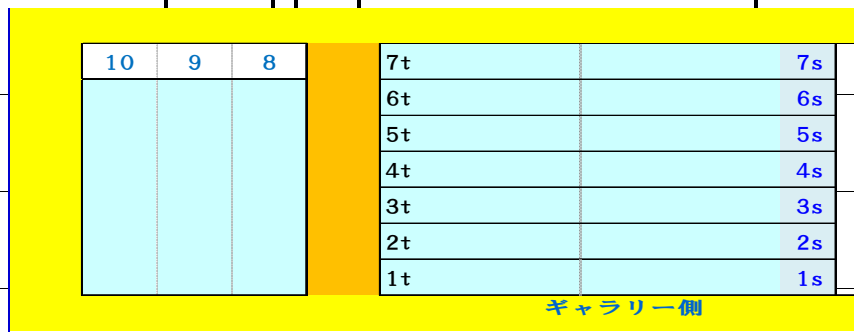
E

11:20~

G

12:30~

No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー
1	~2	河崎	10	1	~1	河崎	10	1	~2	河崎	10
2	3	森田	8	2	2~3	森田	8	2	3	森田	8
3	4	水田	1t	3	4	木村	1t	3	4~5	茨木	1s
4	5~6	葛島	1s	4	5~6	水田	1s	4	6~8	葛島	7t
5	7~8	宮平	7t	5	7	原本	7t	5	9~10	木村	2t
6	9~10	鈴木	7s	6	8~9	植谷	7s	6	11~14	橋本	6s
7	11~13	茨木	2t	7	10~12	宮平	6s	7	15~SP	宮平	3s・4s
8	14~16	植谷	6s	8	13~15	鈴木	5t				
9	17~SP	橋本	3s・4s	9	16~SP	橋本	3s・4s				
10				10							
11	ガード	原本		11	ガード	葛島					



土曜日午後①

A

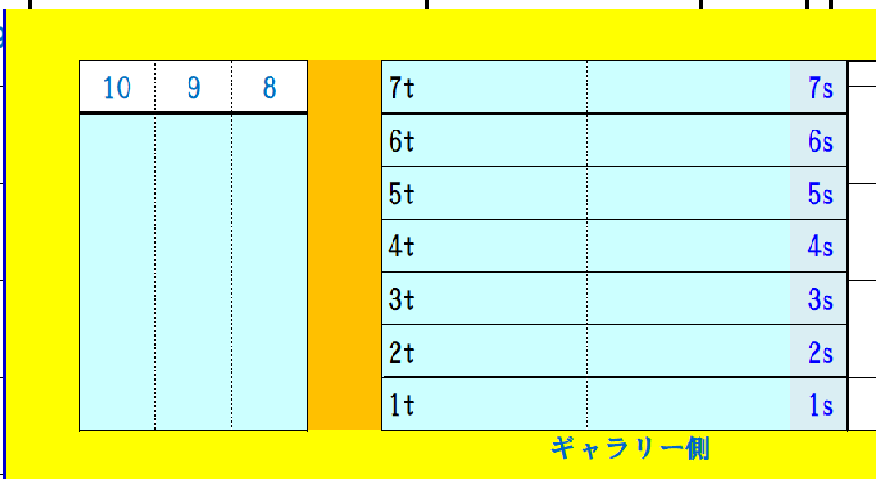
14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	茨木	10
2	3~4	水田	8
3	5~7	鈴木	1s
4	8~10	原本	7t
5	11~15	橋本	6s
6	16~SP	木村	3s・4s
7			
8			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	森田	10
2	3~4	原本	8
3	5~7	尾関	1s
4	8~10	鈴木	7t
5	11~12	葛島	6s
6	13~16	宮平	5t
7	17~SP	大野	3s・4s
8			



ガード 茨木

土曜日午後②

C

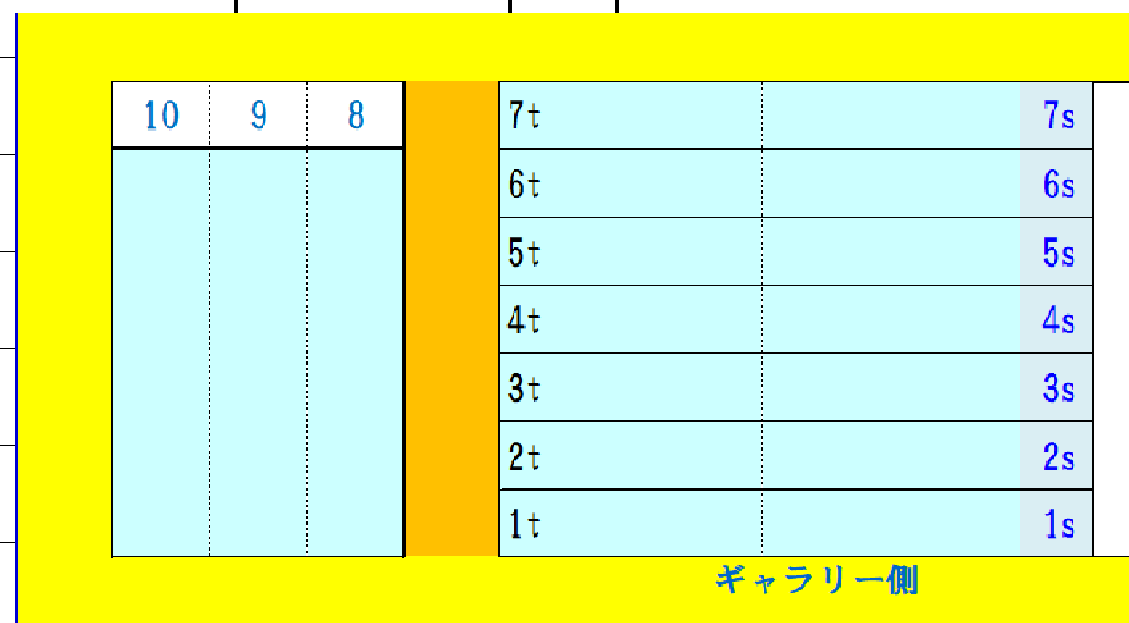
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	森田	10
2	3~4	水田	1t
3	5~8	尾関	7t
4	9~11	宮平	2t
5	12~14 (小4以下)	橋本	6s
6	14 (小5以上)~16	原本	5t
7	17~SP	大野	3s・4s
8			
9			
10			
	ガード	葛島	

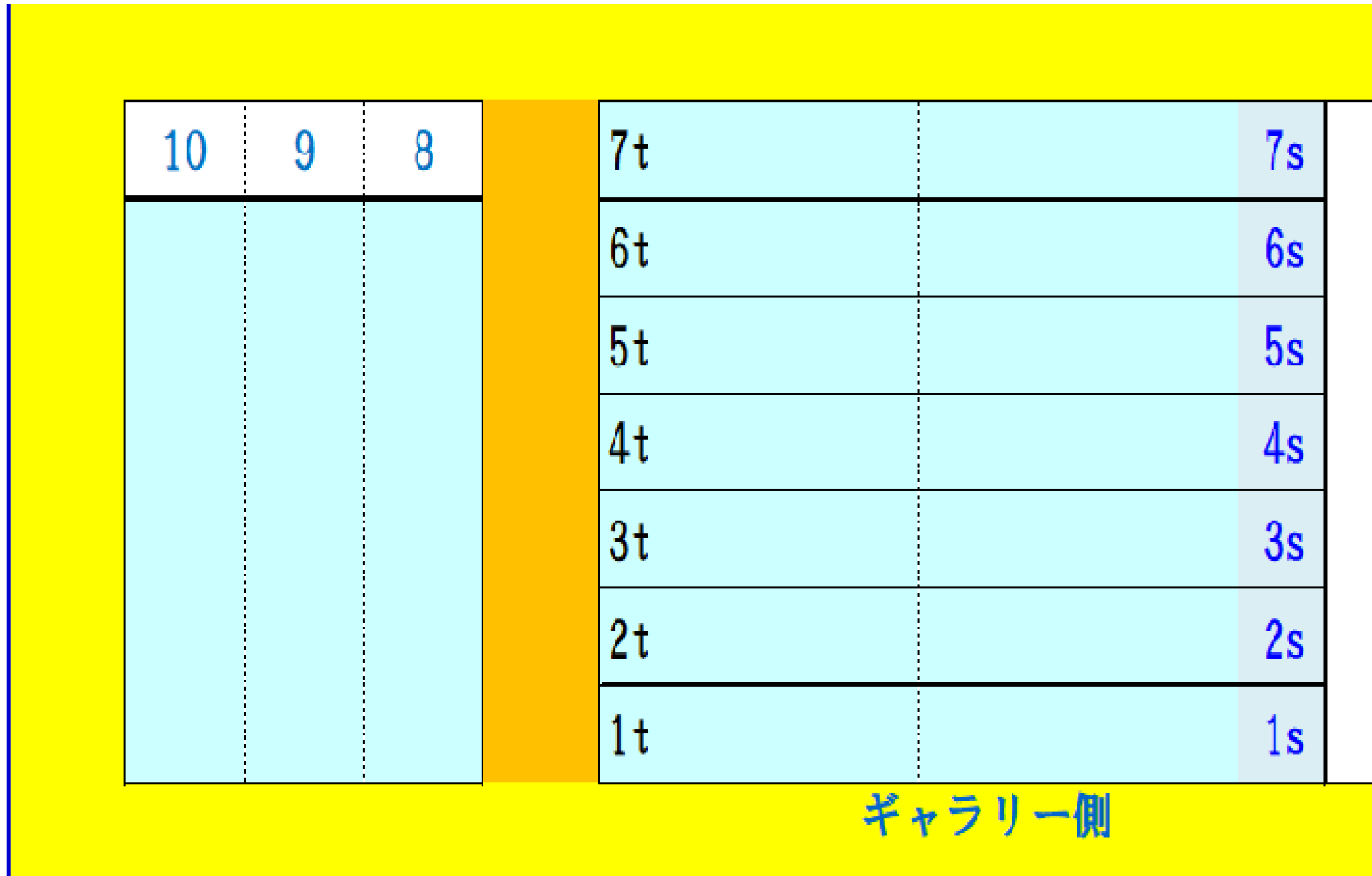
D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	原本・葛島	10
2	4~6	森田	1t
3	7~8	水田	7t
4	9~11	大野	2t
5	12~16	橋本	6s
6	17~SP	宮平	3s・4s
7			
8			
9			



レッスン場所の配置図(拡大版)です



月曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	小林	10
2	4~5	茨木	1t
3	6~12	木村	2t
4	13~SP	鈴木	3s・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~5	鈴木	1t
3	6~8	植谷	7t
4	9~10	辻	1s
5	11~14	茨木	6s
6	15~SP	木村	3s・4s
7			
8			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	植谷	10
2	4~7	木村	1t
3	8~9	鈴木	7t
4	10~11	尾関	2t
5	12~13	茨木	6s
6	14~16	大野	5t
7	17~SP	宮平	3s・4s
8			
9			



これがプールの形です。
練習コーナーを照らし合わせて
確認してくださいね。

火曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	土井	10
2	3	小林	8
3	4	木村	1t
4	5~7	植谷	1s
5	8~10	茨木	2t
6	11~SP	鈴木	3s・4s
7			

C

16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~6	茨木	1t
3	7~9	植谷	7s
4	10~13	木村	6s
5	14~SP	鈴木	3s・4s
6			
7			
8			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	茨木	10
2	4~7	木村	1t
3	8~9	水田	7s
4	10~14	鈴木	6s
5	15	植谷	5t
6	16~SP	大野	3s・4s
7			
8			



水曜日①

A

14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4~5	森田	1 t
3	6~10	茨木	2 s
4			
5	↑※10まで		
6			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	土井	10
2	3	河崎	8
3	4~5	森田	1 t
4	6~8	鈴木	7t
5	9~13	橋本	2 t
6	14~SP	植谷	3s・4s
7			
8			



水曜日②

C

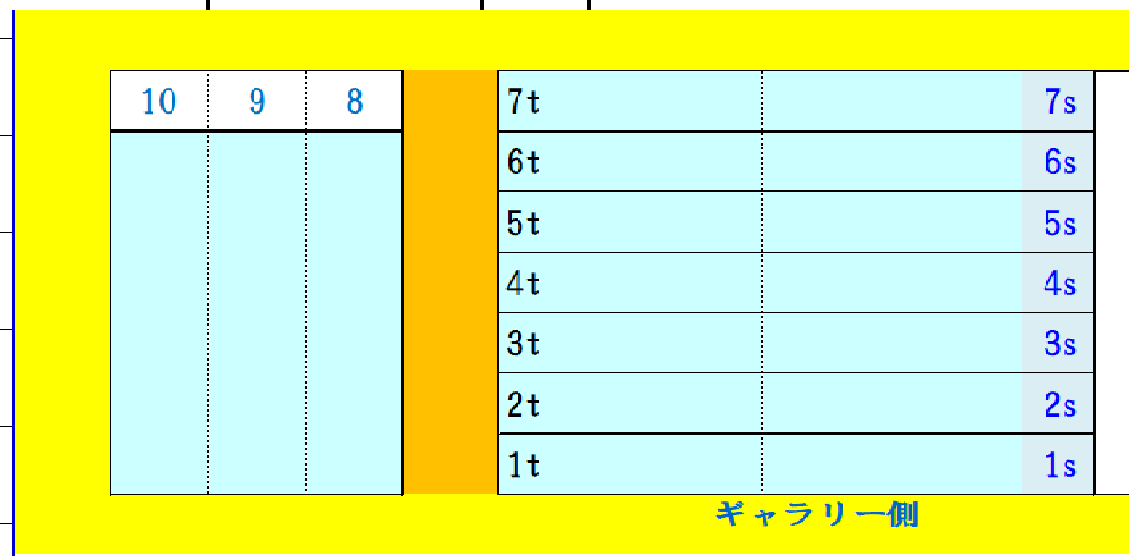
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	土井	10
2	4	河崎	1t
3	5~7	茨木	1s
4	8~9	鈴木	7s
5	10	森田	2t
6	11~13	木村	6s
7	14~16	植谷	5s
8	17~SP	橋本	3s・4s
9			
10			
11			
12			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	森田	10
2	4~7	原本	1t
3	8~9	葛島	7t
4	10~12	宮平	2t
5	13~15	木村	6s
6	16~SP	橋本	3s・4s
7			
8			
9			
10			
11			



木曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	兎田谷	10
2	3~4	茨木	8
3	5~7	鈴木	1s
4	8~10	橋本	2t
5	11~SP	木村	3s・4s
6			
7			

C

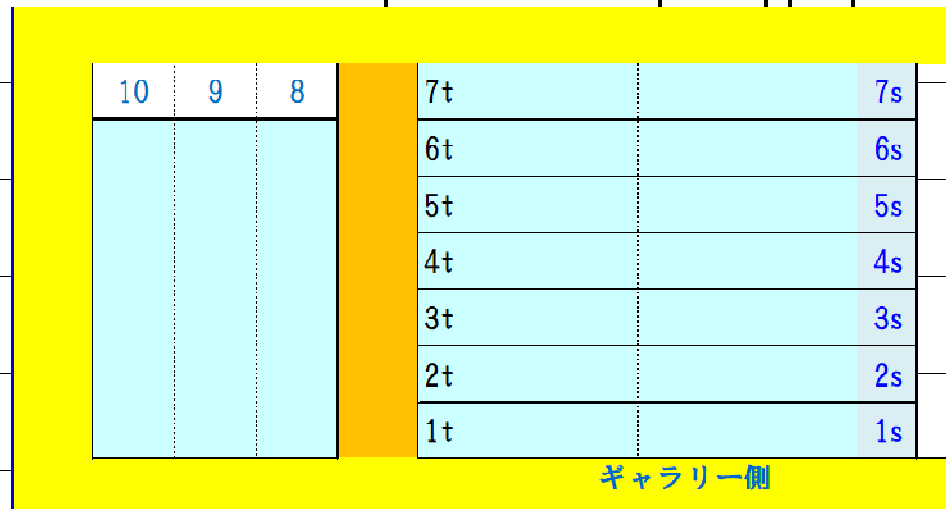
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	茨木	10
2	3	原本	8
3	4~6(幼)	宮平	1t
4	6(小)~8	水田	7t
5	9~10	植谷	2t
6	11~12	橋本	6s
7	13~15	鈴木	5t
8	16~SP	木村	3s・4s
9			

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	原本	10
2	4~7	水田	1t
3	8~9	橋本	7t
4	10~12	宮平	2t
5	13~16	植谷	6s
6	17~SP	木村	3s・4s
7			
8			
9			
10			
11			



金曜日

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	1~3	森田	10
2	4~5	鈴木	1t
3	6~10	尾関	1s
4	11~SP	茨木	3s・4s
5			
6			
7			
8			

C

16:35~

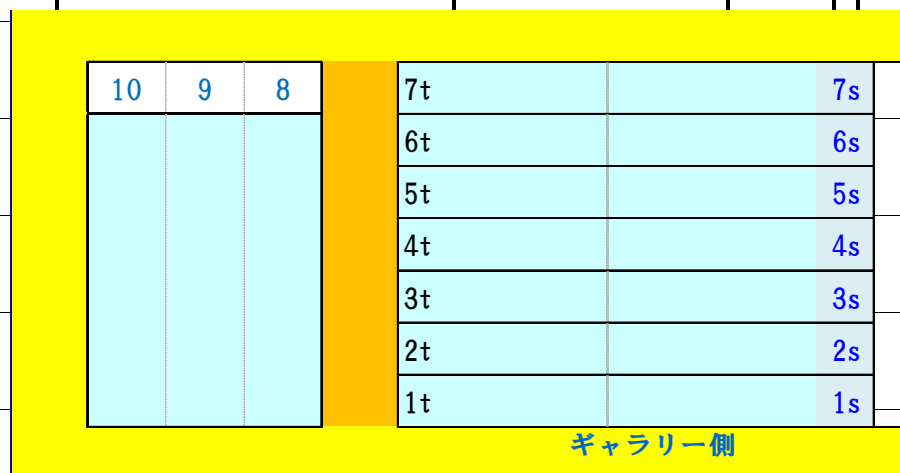
No.	級	コーチ	コーナー
	1~2	茨木	10
	3~4 (幼)	植谷	8
	4 (小) ~5	森田	1 t
	6~8	尾関	7t
	9~11	隣垣内	2t
	12~14	木村	6 s
	15~SP	鈴木	3s・4s

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
	1~4	森田	10
	5~7	尾関	1t
	8	原本	1s
	9~11	植谷・葛島	2t
	12~13	木村	5 t
	14~15	宮平	6s
	16~SP	大野	3s・4s

ガード 高橋



土曜日午前

S

10:10~

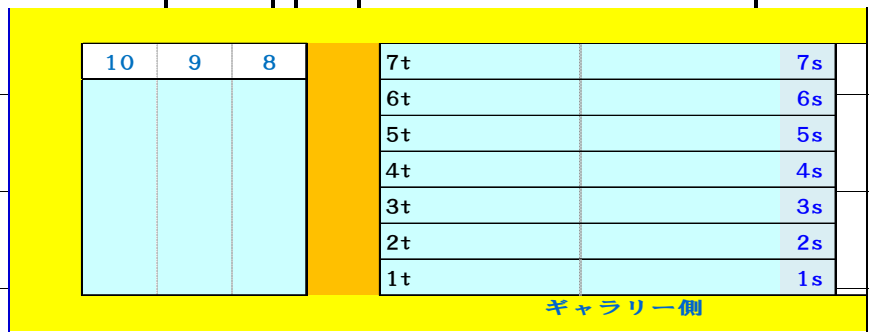
E

11:20~

G

12:30~

No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー	No	級	コーチ	コーナー
1	~2	河崎	10	1	~1	河崎	10	1	~2	河崎	10
2	3	森田	8	2	2~3	森田	8	2	3	森田	8
3	4	水田	1t	3	4	木村	1t	3	4~5	茨木	1s
4	5~6	葛島	1s	4	5~6	水田	1s	4	6~8	葛島	7t
5	7~8	宮平	7t	5	7	原本	7t	5	9~10	木村	2t
6	9~10	鈴木	7s	6	8~9	植谷	7s	6	11~14	橋本	6s
7	11~13	茨木	2t	7	10~12	宮平	6s	7	15~SP	宮平	3s・4s
8	14~16	植谷	6s	8	13~15	鈴木	5t				
9	17~SP	橋本	3s・4s	9	16~SP	橋本	3s・4s				
10				10							
11	ガード	原本		11	ガード	葛島					



土曜日午後①

A

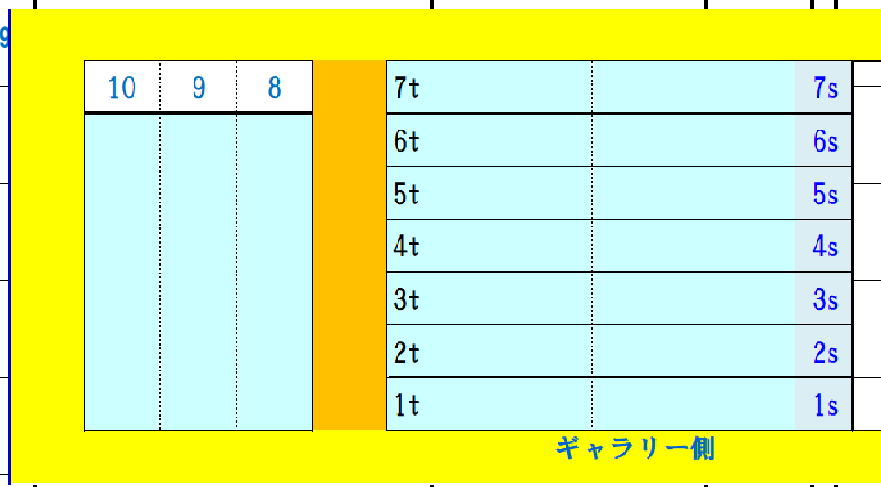
14:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	茨木	10
2	3~4	水田	8
3	5~7	鈴木	1s
4	8~10	原本	7t
5	11~15	橋本	6s
6	16~SP	木村	3s・4s
7			
8			
9			

B

15:30~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	森田	10
2	3~4	原本	8
3	5~7	尾関	1s
4	8~10	鈴木	7t
5	11~12	葛島	6s
6	13~16	宮平	5t
7	17~SP	大野	3s・4s
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			
52			
53			
54			
55			
56			
57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			
81			
82			
83			
84			
85			
86			
87			
88			
89			
90			
91			
92			
93			
94			
95			
96			
97			
98			
99			
100			



ガード 茨木

土曜日午後②

C

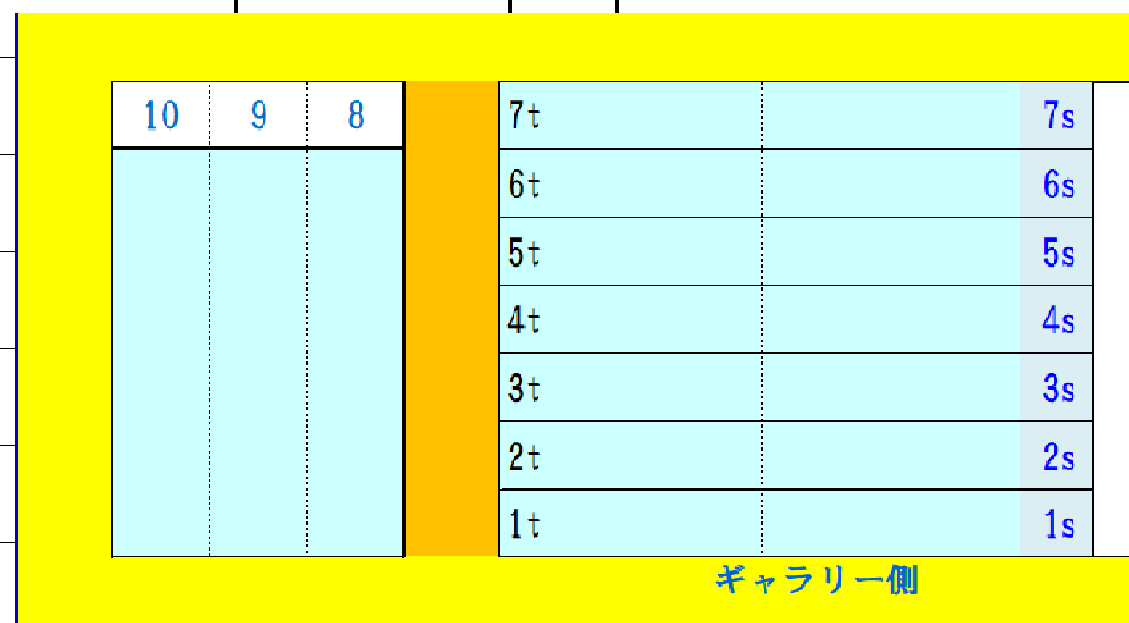
16:35~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~2	森田	10
2	3~4	水田	1t
3	5~8	尾関	7t
4	9~11	宮平	2t
5	12~14 (小4以下)	橋本	6s
6	14 (小5以上)~16	原本	5t
7	17~SP	大野	3s・4s
8			
9			
10			
	ガード	葛島	

D

17:45~

No.	級	コーチ	コーナー
1	~3	原本・葛島	10
2	4~6	森田	1t
3	7~8	水田	7t
4	9~11	大野	2t
5	12~16	橋本	6s
6	17~SP	宮平	3s・4s
7			
8			
9			



レッスン場所の配置図(拡大版)です

