

12月 コース表

月曜日

C1 16:35~17:35

4

5・6

まんたいコーチ

3

8・9

まさだコーチ

2

10~

まついコーチ

1

1~4

つじコーチ

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

月曜日

D1 17:45~18:45

4

7~11

まんたいコーチ

3

12~16

まついコーチ

2

17~SP

つじコーチ

1

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

水曜日

B3 15:30~16:30

4

3

まえだコーチ

3

4~

やまおかコーチ

2

1

1・2

はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

水曜日

C3 16:35~17:35

4

7~9

つじコーチ

3

10・11

まついコーチ

2

12~

まさだコーチ

1

1~6

はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

水曜日

D3 17:45~18:45

4

~9

まついコーチ

3

10~16

つじコーチ

2

17~SP

はしもとコーチ

1

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

木曜日

C4 16:35~17:35

4

1~6

つじコーチ

3

7~9

まついコーチ

2

10~

まんだいコーチ

1

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

木曜日

D4 17:45~18:45

4

~13

まんたいコーチ

3

14~16

つじコーチ

2

17~SP

まついコーチ

1

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

金曜日

B5 15:30~16:30

4

4~

まついコーチ

3

2

1

1~3

まえだコーチ

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

金曜日

C5 16:35~17:35

4

5・6

まさだコーチ

3

7~9

やまおかコーチ

2

10~

つじコーチ

1

1~4

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

土曜日

S 10:10~11:10

4

5~7

4

まんたいコーチ

すぎきコーチ

3

8~10

まついコーチ

2

10~

まさだコーチ

1

1~3

はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

土曜日

E 11 : 20 ~ 12 : 20

4

10~16

まんたいコーチ

3

17~SP

はしもとコーチ

2

1

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

土曜日

G 12:30~13:30

4

4~6

はしもとコーチ

3

7~9

すぎきコーチ

2

10~

まんだいコーチ

1

1~3

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

12月 コース表

土曜日

B6 15:30~16:30

4

4~7

すぎきコーチ

3

10~

やまおかコーチ

2

8・9

まさだコーチ

1

1~3

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→