

1月 コース表

月曜日

C1 16:35~17:35

1

6~8

まんたいコーチ

2

9・10

まさだコーチ

3

11~

まついコーチ

4

1~5

つじコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

月曜日

D1 17:45~18:45

1

11~16

まついコーチ

2

3

17~SP

つじコーチ

4

5~10

まんだいコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

水曜日

B3 15:30~16:30

1

3・4

まえだコーチ

2

5~

やまおかコーチ

3

4

1・2

はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

水曜日

C3 16:35~17:35

1

8~10

つじコーチ

2

11・12

まついコーチ

3

13~

まさだコーチ

4

1~7

はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

水曜日

D3 17:45~18:45

1

11~16

つじコーチ

2

3

17~SP

はしもとコーチ

4

5~10

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

木曜日

C4 16:35~17:35

1

5~7

まついコーチ

2

8・9

3

10~

まんだいコーチ

4

1~4

つじコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

木曜日

D4 17:45~18:45

1

12~16

つじコーチ

2

3

17~SP

まついコーチ

4

5~11

まんだいコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

金曜日

B5 15:30~16:30

1

4~

まついコーチ

2

3

4

1~3

まえだコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

金曜日

C5 16:35~17:35

1

5・6

すぎきコーチ

2

7~9

やまおかコーチ

3

10~

つじコーチ

4

1~4

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

土曜日

S 10 : 10 ~ 11 : 10

1

7~9

5・6

まついコーチ

まんたいコーチ

2

10・

やまおかコーチ

3

11~

まさだコーチ

4

4

1~3

すぎきコーチ

はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

土曜日

E 11:20~12:20

1

11~16

まんたいコーチ

2

17~SP

はしもとコーチ

3

4

5~10

すぎきコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

土曜日

G 12:30~13:30

1

4~6

はしもとコーチ

2

7~9

すぎきコーチ

3

10~

まんだいコーチ

4

1~3

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

1月 コース表

土曜日

B6 15:30~16:30

1

4~7

すぎきコーチ

2

8~11

つじコーチ

3

12~

やまおかコーチ

4

1~3

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→