

# 4月 コース表

## 月曜日

C1 16:35~17:35

1

7・8

まんたいコーチ

2

9~12

まさだコーチ

3

13~

まついコーチ

4

1~6

つじコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 月曜日

D1 17:45~18:45

1

11~16

まついコーチ

2

3

17~SP

つじコーチ

4

5~10

まんだいコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 水曜日

B3 15:30~16:30

1

3~5

はしもとコーチ

2

6~

やまおかコーチ

3

4

1・2

まえだコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 水曜日

C3 16:35~17:35

1

1~8

はしもとコーチ

2

9~12

つじコーチ

3

14~

まさだコーチ

4

#

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 水曜日

D3 17:45~18:45

1

11~16

つじコーチ

2

3

17~SP

はしもとコーチ

4

5~10

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 木曜日

C4 16:35~17:35

1

4~6

あべコーチ

2

7~10

まついコーチ

3

11~

まんだいコーチ

4

1~3

つじコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 木曜日

D4 17:45~18:45

1

12~16

つじコーチ

2

3

17~SP

まついコーチ

4

5~11

まんだいコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 金曜日

B5 15:30~16:30

1

4~

まついコーチ

2

3

4

1~3

まえだコーチ

12.5m

入口・シャワー→



# 4月 コース表

## 金曜日

C5 16:35~17:35

1

4~6

あべコーチ

2

7~11

やまおかコーチ

3

12~

つじコーチ

4

1~3

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 土曜日

S 10:10~11:10

1

7・8

5・6

まんたいコーチ

すぎきコーチ

2

9~11

やまおかコーチ

3

12~

まついコーチ

4

2~4

1

つじコーチ

はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 土曜日

E 11:20~12:20

1

9~16

まんたいコーチ

2

17~SP

はしもとコーチ

3

4

5~8

すぎきコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 土曜日

G 12:30~13:30

1

3~6

はしもとコーチ

2

8~9

すぎきコーチ

3

10~

まんだいコーチ

4

1・2

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

# 4月 コース表

## 土曜日

B6 15:30~16:30

1

6~8

たなかコーチ

3~5

つじコーチ

2

9・10

すぎきコーチ

3

11~

やまおかコーチ

4

1・2

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→