

5月 コース表

月曜日

C1 16:35~17:35

1

7・8

まんたいコーチ

2

9~12

しのはらコーチ

3

13~

まついコーチ

4

1~6

つじコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

月曜日

D1 17:45~18:45

1

11~16

まついコーチ

2

3

17~SP

しのはらコーチ

4

5~10

まんだいコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

水曜日

B3 15:30~16:30

1

3~5

はしもとコーチ

2

6~

やまおかコーチ

3

4

1・2

まえだコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

水曜日

C3 16:35~17:35

1

1~8

しのはらコーチ

2

9~12

つじコーチ

3

14~

はしもとコーチ

4

13.

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

水曜日

D3 17:45~18:45

1

11~16

しのはらコーチ

2

3

17~SP

はしもとコーチ

4

5~10

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

木曜日

C4 16:35~17:35

1	7~9 まついコーチ	4~6 あべコーチ
2		10・11 すぎきコーチ
3	12~ まんだいコーチ	
4	1~3 つじコーチ	

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

木曜日

D4 17:45~18:45

1

13~16

まついコーチ

2

3

17~SP

つじコーチ

4

5~12

まんだいコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

金曜日

B5 15:30~16:30

1

4~

まついコーチ

2

3

4

1~3

まえだコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

金曜日

C5 16:35~17:35

1	6~8	4・5
		あべコーチ
2		9~12
		やまおかコーチ
3	13~	
	つじコーチ	
4		1~3
	まついコーチ	

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

金曜日

D5 17:45~18:45

12~16

17~SP

5~11

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

土曜日

S6 10:10~11:10

1	7・8 まんたいコーチ	5・6 すぎきコーチ
2		9~11 やまおかコーチ
3		12~ まついコーチ
4	2~4 つじコーチ	1 はしもとコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

土曜日

E6 11:20~12:20

1

9~16

まんたいコーチ

2

17~SP

はしもとコーチ

3

4

5~8

あらいコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

土曜日

G6 12:30~13:30

1

3~5

はしもとコーチ

2

6~9

すぎきコーチ

3

10~

まんたいコーチ

4

1・2

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

土曜日

B6 15:30~16:30

1	6~8 たなかコーチ	3~5 つじコーチ
2		9・10 すぎきコーチ
3		11~ やまおかコーチ
4	1・2 まついコーチ	

12.5m

入口・シャワー→

5月 コース表

土曜日

C6 16:35~17:35

1

4~6

2

7~11

3

12~

4

1~3

まついコーチ

12.5m

入口・シャワー→