




尾崎スイミングスクール レッスンスケジュール

2020年 5月～

| | 月曜日 | | | | | | | 火曜日 | | | | | | | 水曜日 | | | | | | | 木曜日 | | | | | | | 金曜日 | | | | | | | 土曜日 | | | | | | | | | | | | | |
|-------|--------------------------|-------------|---|---|---|---|---|----------------------------|-------------|---|---|--------------------|---|---|-------------------------|-------------------------|---|---|---|---|-------------------------|--------------------------|-------------------------|---|---|---|---|---------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------|---|--------------------|---|---|---|-----------------------|----------------------|-------------|--------------------|---|---|------------------------|--|-----------------------|--|--|--|--|
| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ベビー・親子キッズ 9:00～9:45 | | | | | | |
| 10:00 | レッスンA 9:20～10:20 | | | | | | | レッスンA 9:20～10:20 | | | | | | | レッスンA 9:20～10:20 | | | | | | こども園・保育園 10:00～11:00 | | | | | | | レッスンA 9:20～10:20 | | | | | | | ベビー 10:00～11:00 親子 10:00～10:45 | ジュニアコースS 10:00～11:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | レッスンB 10:20～11:20 | | | | | | | レッスンB 10:20～11:20 | | | | | | | こども園・保育園 10:45～11:45 | | | | | | | レッスンB 10:20～11:20 | | | | | | | かんたん 水中体操 11:00～11:40 | ジュニアコースE 11:15～12:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | スイムクラス(昼) 12:00～13:00 | | | | | | | スイムクラス(昼) 12:00～13:00 | | | | | | | 初心者 12:00～13:00 | フリー 12:00～14:00 | | | | | | スイムクラス(昼) 12:00～13:00 | | | | | | | スイムクラス(昼) 12:00～13:00 | | | | | | | フリー 12:30～14:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | フリー | | | | | | | フリー | | | | | | | アカアワーク 13:05～13:50 | | | | | | | フリー | | | | | | | フリー | | | | | | | アカアワーク 13:05～13:50 | フリー 12:30～14:00 | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | レッスンC 13:40～14:40 | 13:05～15:00 | | | | | | レッスンC 13:40～14:40 | 13:05～15:00 | | | | | | レッスンC 13:40～14:40 | 13:05～15:00 | | | | | | レッスンC 13:40～14:40 | 13:05～15:00 | | | | | | シニアクラス 14:00～15:00 | レッスンC 13:40～14:40 | 13:05～15:00 | | | | | | アカアピクス 14:00～14:40 | レッスンC 13:40～14:40 | 13:05～15:00 | | | | | | アカアピクス 14:00～14:40 | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | ジュニアコースA 14:30～15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ジュニアコースA 14:30～15:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | ジュニアコースB 15:30～16:30 | | | | | | | ジュニアコースB 15:30～16:30 | | | | | | | ジュニアコースB 15:30～16:30 | | | | | | | ジュニアコースB 15:30～16:30 | | | | | | | ジュニアコースB 15:30～16:30 | | | | | | | ジュニアコースB 15:30～16:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | ジュニアコースC 16:35～17:35 | | | | | | | ジュニアコースC 16:35～17:35 | | | | | | | ジュニアコースC 16:35～17:35 | | | | | | | ジュニアコースC 16:35～17:35 | | | | | | | ジュニアコースC 16:35～17:35 | | | | | | | ジュニアコースC 16:35～17:35 | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | ジュニアコースD 17:40～18:40 | | | | | | | ジュニアコースD 17:40～18:40 | | | | | | | 育成D 17:40～18:40 | ジュニアコースD 17:40～18:40 | | | | | | 育成D 17:40～18:40 | ジュニアコースD 17:40～18:40 | | | | | | ジュニアコースD 17:40～18:40 | | | | | | | 選手・育成コースK・I 17:40～18:55 | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | 育成コースI 18:40～19:55 | | | | | | | 選手・育成コースK・I 18:40～19:55 | | | | | | | 育成コースI 18:40～19:55 | | | | | | | 育成コースI 18:40～19:55 | | | | | | | 選手・育成コースK・I 18:40～19:55 | | | | | | | スイムクラス(夜) 19:00～20:00 | | | | フリー 19:00～20:00 | | | | | | | | | |
| 20:00 | 選手コースK 18:40～20:30 | | | | | | | スイムクラス(夜) 20:00～21:00 | | | | フリー 20:00～21:00 | | | 選手コースK 18:40～20:30 | | | | | | | 選手コースK 18:40～20:30 | | | | | | | スイムクラス(夜) 20:00～21:00 | | | | フリー 20:00～21:00 | | |  | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |