



尾崎スイミングスクール レッスンスケジュール

2020年 5月～

| | 月曜日 | | | | | | | 火曜日 | | | | | | | 水曜日 | | | | | | | 木曜日 | | | | | | | 金曜日 | | | | | | | 土曜日 | | | | | | | | | | | | | |
|------|--------------------------|-------------|---|---|---|---|--------------------|-----------------------------|-------------|---|--------------------|---|---|--------------------|--------------------------|--------------------------|---|---|---|---|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|---|---|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|--------------------|---|--------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|--------------------|---|---|--------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | | | | | | | |
| 800 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 900 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1000 | レッスン A 9:20~10:20 | | | | | | ベビー 10:00~11:00 | レッスン A 9:20~10:20 | | | | | | ベビー 10:00~11:00 | レッスン A 9:20~10:20 | | | | | | こども園・保育園 10:00~11:00 | | | | | | | レッスン A 9:20~10:20 | | | | | | ベビー 10:00~11:00 | ベビー・親子キッズ 9:00~9:45 | | | | | | | ジュニアコース S 10:00~11:00 | | | | | | | |
| 1100 | レッスン B 10:20~11:20 | | | | | | 親子 10:00~10:45 | レッスン B 10:20~11:20 | | | | | | 親子 10:00~10:45 | こども園・保育園 10:45~11:45 | | | | | | | レッスン B 10:20~11:20 | | | | | | かんたん 水中体操 11:00~11:40 | ジュニアコース E 11:15~12:15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1200 | スイムクラス(昼) 12:00~13:00 | | | | | | | スイムクラス(昼) 12:00~13:00 | | | | | | | 初心者 12:00~13:00 | フリー 12:00~14:00 | | | | | | | スイムクラス(昼) 12:00~13:00 | | | | | | | スイムクラス(昼) 12:00~13:00 | | | | | | | フリー 12:30~14:00 | | | | | | | | | | | | |
| 1300 | フリー | | | | | | | フリー | | | | | | | アカアワーク 13:05~13:50 | | | | | | | | フリー | | | | | | | フリー | | | | | | | アカアワーク 13:05~13:50 | | | | | | | | | | | | |
| 1400 | レッスン C 13:40~14:40 | 13:05~15:00 | | | | | | レッスン C 13:40~14:40 | 13:05~15:00 | | | | | | アカアピクス 14:00~14:40 | ジュニアコース A 14:30~15:30 | | | | | | | レッスン C 13:40~14:40 | 13:05~15:00 | | | | | | レッスン C 13:40~14:40 | 13:05~15:00 | | | | | | アカアピクス 14:00~14:40 | ジュニアコース A 14:30~15:30 | | | | | | | | | | | |
| 1500 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1600 | ジュニアコース B 15:30~16:30 | | | | | | | ジュニアコース B 15:30~16:30 | | | | | | | ジュニアコース B 15:30~16:30 | | | | | | | ジュニアコース B 15:30~16:30 | | | | | | | ジュニアコース B 15:30~16:30 | | | | | | | ジュニアコース B 15:30~16:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 1700 | ジュニアコース C 16:35~17:35 | | | | | | | ジュニアコース C 16:35~17:35 | | | | | | | ジュニアコース C 16:35~17:35 | | | | | | | ジュニアコース C 16:35~17:35 | | | | | | | ジュニアコース C 16:35~17:35 | | | | | | | ジュニアコース C 16:35~17:35 | | | | | | | | | | | | | |
| 1800 | ジュニアコース D 17:40~18:40 | | | | | | | ジュニアコース D 17:40~18:40 | | | | | | | 育成 D I 17:40~18:40 | ジュニアコース D 17:40~18:40 | | | | | | | 育成 D I 17:40~18:40 | ジュニアコース D 17:40~18:40 | | | | | | | 選手・育成コース K・I 17:40~18:55 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1900 | 育成コース I 18:40~19:55 | | | | | | | 選手・育成コース K・I 18:40~19:55 | | | | | | | 育成コース I 18:40~19:55 | | | | | | | 育成コース I 18:40~19:55 | | | | | | | 選手・育成コース K・I 18:40~19:55 | | | | | | | スイムクラス(夜) 19:00~20:00 | | | フリー 19:00~20:00 | | | | | | | | | | |
| 2000 | 選手コース K 18:40~20:30 | | | | | | | スイムクラス(夜) 20:00~21:00 | | | フリー 20:00~21:00 | | | | 選手コース K 18:40~20:30 | | | | | | | 選手コース K 18:40~20:30 | | | | | | | スイムクラス(夜) 20:00~21:00 | | | フリー 20:00~21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

