



尾崎スイミングスクール尾崎校 レッスンスケジュール

2022年 10月～

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日							金曜日							土曜日													
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦							
8:00																																																	
9:00																																											親子ベビー 9:00～9:45						
10:00	学校水泳A 9:30～10:30								学校水泳A 9:30～10:30																												学校水泳A 9:30～10:30								親子ベビー 10:00～10:50		ジュニアコース S 10:00～11:00		
11:00	学校水泳B 10:30～11:30								学校水泳B 10:30～11:30																												学校水泳B 10:30～11:30						親子ベビー 10:00～10:50		ジュニアコース E 11:15～12:15				
12:00	スイムクラス(昼) 12:00～13:00		フリー 泳ぎ用						スイムクラス(昼) 12:00～13:00		フリー 水中歩行用																														フリー 11:00～12:00								
13:00	フリー 13:05～15:00								フリー 13:05～15:00		フリー 水中歩行用																																フリー 12:30～14:00						
14:00	学校水泳C 13:10～14:10								学校水泳C 13:10～14:10		フリー 13:05～13:50																														フリー 13:05～13:50								
15:00											アクアピクス 14:00～14:40																														フリー 14:00～14:40		ジュニアコース A 14:30～15:30						
16:00	ジュニアコース B 15:30～16:30								ジュニアコース B 15:30～16:30																																		ジュニアコース A 14:30～15:30						
17:00	ジュニアコース C 16:35～17:35								ジュニアコース C 16:35～17:35																																		ジュニアコース B 15:30～16:30						
18:00	ジュニアコース D 17:40～18:40		育成① 17:40～18:40						ジュニアコース D 17:40～18:40		育成① 17:40～18:40																																ジュニアコース C 16:35～17:35						
19:00	育成コース ② 18:40～19:55								育成コース ② 18:40～19:55																																		育成 ①・②・選手 K 17:40～18:55						
20:00	選手コース K 18:40～20:30								選手コース K 18:40～20:30																																		育成コース ② 18:40～19:55						
21:00											スイムクラス(夜) 20:00～21:00		フリー 20:00～21:00																												育成 ②・選手 K 18:40～19:55								
																																									スイムクラス(夜) 19:00～20:00								
																																									フリー 19:00～20:00								
																																									スイムクラス(夜) 20:00～21:00								
																																									フリー 20:00～21:00								



尾崎スイミングスクール尾崎校

コース・会費案内

クラス	レッスン内容	対 象	曜日	時間	回数	月会費	兄弟割引
ジュニアコース Aクラス	スクール進級基準による級別のジュニアスイミングレッスン	2歳半～4歳	A	水・土	14:30～15:30	週1回： 8, 440円 週2回： 10, 455円 週3回： 11, 240円 週4回： 11, 540円 週5回： 12, 065円	8, 020円 9, 930円 10, 680円 10, 960円 11, 460円
ジュニアコース Bクラス	水なれ・泳法習得から泳法体得まで	3歳～小学生	B	月～土	15:30～16:30		
ジュニアコース Cクラス	クラス(曜日・時間)・週の回数を選択します スクールバス運行あり	幼稚園年中～小学生	C	月～土	16:35～17:35		
ジュニアコース Dクラス	※時間帯によって対象年齢が分かれます	幼稚園年長～中学生	D	月～金	17:40～18:40		
ジュニアコース Sクラス	欠席日のスクールアプリより振替制度あり！	3歳～中学生	S	土	10:00～11:00		
ジュニアコース Eクラス	スクール目標は『泳力認定初段』以上を取得すること!!	3歳～中学生	E	土	11:15～12:15		

クラス	レッスン内容	対 象	曜日	時間	回数	月会費	兄弟割引	
選手育成	競泳選手を目指す人を育成するクラス	4泳法習得以上及びコーチ推薦者	I①	月～金 土	17:40～18:40 17:40～18:55	週6回	14, 500円	対象外
		選手育成コース①標準記録突破者	I②	月～金 土	18:40～19:55 17:40～18:55			
選手	育成コース標準記録を突破し、全国大会を目指すクラス	選手育成コース②標準記録突破者	K	月・水・木	18:40～20:30			
				火・金 土	18:40～20:00 17:40～19:00			

※お子さま1名に対し保護者が1名以上が一緒に入ります

クラス	レッスン内容	対 象	曜日	時間	回数	月会費	兄弟割引	
親子ベビー サタデーベビー (土曜日のみ)	赤ちゃん(生後6か月)からのプールレッスン パパ・ママがコーチになって顔つけやパタ足などの水なれプールレッスン	6ヶ月～2歳半 2歳半～親離れまで	Q	月・火・金	10:00～11:00	フリー出席制	8, 440円	対象外
				土	09:00～09:50	土曜日のみ	6, 210円	対象外

■大人コース

クラス	レッスン内容	対 象	曜日	時間	回数	月会費	兄弟割引	
スイムクラス (昼)	泳力別に分かれてスイミングレッスン(泳法指導) 初級(まったく泳げない方～4泳法25m完泳) ・中級(50m4泳法完泳レベル)・上級(100m個メ完泳レベル)	中学生以上の 健康な方が対象です	S4	月・火・木・金	12:00～13:00	月4回	8, 440円	対象外
			S8			月8回	10, 455円	
スイムクラス (夜)	泳力別に分かれてスイミングレッスン(泳法指導) 初級(まったく泳げない方～4泳法25m完泳) ・中級(50m4泳法完泳レベル)・上級(100m個メ完泳レベル)		M4	火・金	20:00～21:00	月4回	6, 520円	
			M8	土	19:00～20:00	月8回	8, 550円	
アクアワーク	水中運動クラスです(泳ぎません⇒泳げなくても大丈夫!) 水中で無理なく体操や歩行し流水マシンなどで運動し、音楽にあわせて アクアビクス!運動不足の解消に最適!!		AQW	月・木	11:00～12:00	フリー出席制	9, 430円	
アクアビクス	上記、アクアビクスのみの受講		P3	火・金 (アクアビクスのみ)	14:00～14:40	フリー出席制		
フリー	コーチによる指導は無しで、使用可能時間内で自由に泳いだり歩いたり できます(クラス曜日・時間により使用可能コースが変わります) ※レッスンスケジュール参照		FR	月・火・木・金	13:05～15:00	フリー出席制	5, 860円	
フィットネススイミング	成人向けプログラム及びフリークラスが、すべて ご利用いただけます(シニアコース除く)			火・金	20:00～21:00			
				水	12:00～14:00			
シニアクラス	コーチと一緒に体操や水中運動・泳法授業を行うクラスです ※スクールバス運行あり(火・金)		SI	月・木	14:00～15:00	フリー出席制	9, 430円	

■入会手続きのご案内(入会手続きに必要なもの)

- 事務手数料(4, 080円)・年会費(4, 080円)・初月月会費1ヶ月分(翌月分から引落)・バス利用者⇒バス協力金(週1回947円、週2回1, 894円、週3回2, 129円、週4回2, 358円、週5回2, 597円)
- 池田泉州銀行・ゆうちょ銀行のいずれかの通帳+お届け印
- スイミングファイル代(1, 528円)+指定用品代 ※ジュニアレッスンのみ