



2019年12月、スポーツ庁が「全国体力テスト」の結果を公表。全体的に大幅に低下。特に小5男子は過去最低で新聞やネットでも話題になりました。

運動不足の放置は

危険!

Nooo

ケガしやすい体

学力低下 肥満

集中力不足

だったら、
スイミング!
いかにいっぱい!

そんなイヤ!!

今から
始めて、夏には
経験者!!



SPLASHHHHHH

①スイミングは運動量がダントツ!

水泳は陸上の運動の4~10倍の消費カロリーです!

②ぜんそくの改善効果

呼吸筋が活発になることで
心肺機能が強化されます。

④ケガしにくい

浮力により関節への負担も
少なく他のスポーツに比べて
無理なく運動できます。

⑥体力や免疫力の向上

呼吸筋や循環器機能など、全身
の筋力をバランスよく鍛えます。

③風邪をひきにくいカラダに!

体温調節機能が強化され、
丈夫なカラダへ成長します。

⑤全体の学習能力が上がる

刺激を受けることで発達する脳。水泳は
全身運動なので、脳に刺激を与え脳の動
きを活発にします。

⑦成長に適した運動!

浮力の働きで、体重が陸上の1/10に軽減し
全身を動かすことができます。

まずはお試し!

春休み短期水泳教室開催!!

3月25日~31日 (2日間コース/3日間コース/5日間コース)

4・5・6月には
無料体験も実施

詳しくは裏面へ!

一般社団法人日本スイミングクラブ協会 最優秀クラブ賞受賞校

OSS 大阪地区たのしいスクール No.1 **泉佐野校**
尾崎スイミングスクール

お電話でのお申込みはこちら↓

tel.072-464-5066

〒598-0007 泉佐野市上町 2-9-18

LINEでの申し込みはこちら→

ご質問などお電話、
LINE随時受付してます!

尾崎スイミングスクール

検索



春休み短期水泳教室

短期水泳教室参加後にご入会いただくと

2020年
3月25日(水)～31日(火)

入会金
年会費

0円

指定用品3点
プレゼント



さらに!

JCB商品券
2,000円

開催日	コース 料金	開催時間	定員	対象泳力	対象年齢
3月25日(水)～31日(火) ※3月28日(土)・29日(日)は除く	T-1 5日間 5,000円	9:30～10:30	100名	水嫌い～4泳法習得者	2歳～15歳 (中学生)
3月25日(水)～27日(金)	T-2 3日間 3,000円	12:00～13:00	20名	親離れ～バタ足	2歳～小学校低学年
	T-3 3日間 3,000円	13:00～14:00	20名	親離れ～バタ足	2歳～小学校低学年
3月30日(日)～31日(火)	T-4 2日間 2,000円	12:00～13:00	20名	親離れ～バタ足	2歳～小学校低学年
	T-5 2日間 2,000円	13:00～14:00	20名	親離れ～バタ足	2歳～小学校低学年

春の2回無料体験! 2020年4.5.6月

3スマイル(ベビースイミング・親子キッズ・キッズステップ)
成人(スイム・アクアコンディショニング・アクアビクス・フリー)
ジュニアコース(A・B・C・D・S・E・G・選手育成コース)

参加無料!

参加特典あり!(スイムキャップ*)

※ジュニアクラスのみ

無料体験後、
ご入会いただくと
入会金0円&
指定用品2点*
プレゼント!

※指定用品2点プレゼントは
ジュニアクラスのみ

尾崎SSは、2017年度
泳力認定全国1位の実績!

泉佐野校
新校舎オープン!!



ジュニアコース

2.5歳～ 月会費 7,333円

A	水・土 14:30～15:30	S	土 10:10～11:10
B	月～土 15:30～16:30	E	土 11:20～12:20
C	月～土 16:35～17:35	G	土 12:30～13:30
D	月～土 17:45～18:45		

この中から
曜日と時間を
選んでください



親子キッズ

2歳～

時間 火・金/11:00～11:45
水 /14:30～15:15
土 / 9:00～ 9:45
月会費 7,333円(フリー出席)

朝離れ・夕離れに最適なクラスです。
幼稚園・保育園入園前にオススメクラスです。

お母さんたちと離れたくない、もっと一緒にいたい、そんな
お子様には、このクラス。お父さんやお母さんも一緒に入水
し、コーチの指導のもと、一緒に水泳指導を行います。



水泳はもちろん、読み聞かせや、歌、幼児体育、
文字遊びなども行います。
お着替えの練習も行いますので、親離れの第一
歩としても大人気です。

キッズステップ

2歳～4歳

時間 月・火・木・金/11:00～12:00
月会費 7,333円(フリー出席)

大阪では
オザキ
だけ!



ベビースイミング

6ヶ月～2歳

時間 火・木・金/11:00～12:00
土 / 9:00～10:00
月会費 7,333円(フリー出席)

お父さんやお母さんといっしょに、抱っこやおんぶで水中
を歩いたり走ったり…。お父さんやお母さんもプールに入
ることで、日頃の運動不足やストレスの解消ができます。



成人向けプログラムが
全て利用可能!

フィットネス
スイミング

コース	曜日	時間
アクア コンディショニング	火・水・金	13:00～14:00
アクアビクス	月・木	13:00～13:45
フリーコース	月・火・木・金	12:00～15:00
	水	12:00～14:00
スイムコース	月・火・水・木・金	12:00～13:00



その他、様々なコースがございます。
ぜひホームページもご覧ください!
見学も随時受け付けております。

各種
お申込み
ご質問は、



電話 からは、

tel.072-464-5066



LINE からは、

LINEでの申し
込みはこちら→



HP からは、

尾崎スイミングスクール 検索